

## 1. PENGENALAN

- ❖ Tugas seorang mekanik melibatkan membaiki dan memeriksa kereta dan kendaraan automotif
- ❖ Tugas-tugas utama termasuk:
  - Memeriksa
  - Membalik yang perlu
  - Menganti
  - Mengubahsuai
  - Menyesuaikan

## 2. BAHAYA KESIHATAN DAN KESELAMATAN

### ❖ Bahaya Fizikal

- Terlecur dari tersentuh permukaan yang panas contohnya paip ekzos atau pelepasan wap secara tiba-tiba dari radiator
- Tekanan panas dan kelelahan panas daripada persekitaran pekerjaan yang panas
- Terdedah kepada bunyi bising semasa ujian enjin dimana bunyi bising boleh menyebabkan kehilangan pendengaran
- Terdedah kepada sinar ultraungu (ultraviolet) dan radiasi inframerah (infrared) semasa mengimpal (welding)
- Terdedah kepada gelombang mikro (microwave) dan radiasi radiofrekuensi contohnya semasa menutup panas dari bahan upholsteri

### ❖ Bahaya Biologikal

- Jangkitan tetanus terkena besi-besi yang berkarat

- Infeksi lain berpunca dari pencemaran mikroorganisma dan pertumbuhan organisme didalam sesetengah bahan perekat (adhesive)

### ❖ Bahaya Kimia

- Bermacam jenis kimia termasuk cecair, hasil dari minyak dan cat boleh menyebabkan berbagai jenis masalah kesihatan dari:
  - Kesan akut seperti masaalah mata, sakit kepala, rasa mual dan susah untuk bernafas dari karbon monoksida dan nitrogen dioksida
  - Kesan kronik seperti kanser, kerosakan otak dan keracunan kimia

### ❖ Bahaya Ergonomik

- Kecederaan akut - pecah diskus antara tulang belakang
- Gegaran dari menggunakan alat/mesin menyebabkan gangguan tangan seperti rasa kebas ditangan (sindrom 'carpal tunnel')
- Sakit belakang akibat dari teknik mengangkat yang tidak betul atau kedudukan badan yang tidak selesa

### ❖ Bahaya Psikososial

- Tekanan disebabkan kesuntukkan masa untuk menghabiskan kerja
- Keganasan yang boleh timbul dari pelanggan yang tidak puas dengan mutu kerja

### ❖ Bahaya Keselamatan

- Risiko cedera akibat dari:
  - Terperangkap dalam keruntuhan struktur
  - Lantai yang tidak stabil
  - Tertimpa oleh benda yang jatuh
  - Terjatuh dari tangga, anak tangga atau pelantar yang terangkat
  - Tersadung dan terjatuh dari lantai yang basah dan berminyak
  - Kejutan elektrik
  - Luka dan cedera akibat terpijak, ditimpa oleh atau dipukul dengan perkakas atau barang yang tajam
  - Kecederaan dari barang berat seperti terjatuh diatas jari kaki
  - Keguguran alat kelengkapan jek, mengangkat atau pengangkat barang
  - Tayar meletup
  - Kecederaan bahagian angota badan yang lain contohnya kecederaan mata dari objek yang terbang semasa grinding
- Api dan letupan dari tumpahan atau kebocoran bahan yang mudah terbakar atau meletup, atau dari api pemotong besi atau operasi mengimpal
- Kemalangan lalu-lintas semasa ujian memandu

## 3. PENCEGAHAN DAN PENGAWALAN

### ❖ Keadaan alam sekitar:

- ✓ Memastikan perudaraan yang cukup untuk mengurangkan tekanan panas, bau, gas dan wap

- ✓ Pencahayaan yang mencukupi dan suhu yang selesa
- ✓ Lantai diperbuat dari bahan yang tidak licin
- ✓ Pastikan kebersihan dan juga sistem pengaliran air dari lantai untuk mengelakan dari air bertakung
- ❖ Kawalan kebisingan
- ✓ Selindungi mesin yang bising, pemeliharaan mesin dengan kerap dan sediakan alat pelindung pendengaran
- ❖ Ergonomik
- ✓ Gunakan mesin dan peralatan yang direka khas untuk mengatasi masalah ergonomik
- ✓ Pengendalian manual yang sesuai/teknik mengangkat yang betul - gunakan alat pertolongan pengangkatan
- ❖ Memakai alat pelindung keselamatan diri yang bersesuaian contohnya kasut keselamatan yang mempunyai tapak yang tidak mudah tergelincir, pelindung mata dan telinga
- ❖ Melindungi tangan dengan sarung tangan yang tahan-kimia; jika tidak ada, pakailah krim penghalang
- ❖ Jangan gunakan solven untuk membuang minyak - gunakan bahan pencuci yang berdasarkan dari air
- ❖ Paparkan tanda-tanda keselamatan yang cukup dan bersesuaian seperti JANGAN MEROKOK

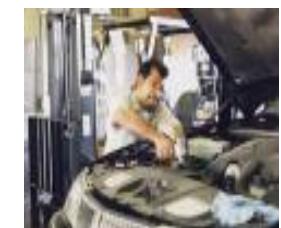
❖ Keselamatan elektrik:

- ✓ Pemeliharaan perangkap putaran arus ("grounding") elektrik yang selamat
- ✓ Jangan melebih beban keatas soket elektrik
- ✓ Gunakan alat/mesin dari kualiti yang baik
- ✓ Ganti talikod elektrik jika wayar tersebut terdedah
- ✓ Tutup semua suis perkakas dipenghujung hari kerja

❖ Pencegahan Api

- ✓ Pemadam api dan tanda amaran kecemasan yang mencukupi
- ✓ Anjurkan latihan mengendali api dan tandakan tempat berhimpun semasa kecemasan
- ❖ Kekemasan ("Good Housekeeping") boleh membantu untuk mencegah kemalanga seperti tergelincir dan tersadung yang berpunca dari laluan yang terhalang
- ❖ Belajar mengendalikan pertolongan kecemasan dan pastikan peti pertolongan kecemasan tersedia
- ❖ Vaksinasi yang bersesuaian

# ***BERKERJA SEBAGAI MEKANIK KERETA***



## ***FAKTA TENTANG RISIKO KESIHATAN DAN KESELAMATAN***

