

**CYCLE  
4 HEALTH**
















**SUNDAY, 5 FEBRUARY 2017**

**Route A**

**109 Km**

**5 Hours**  
(25 Km/h)



ETA	Km	Turn	Directions
00:00	0.000		-MULA- Pusat Kesihatan Pengiran Anak Puteri Hajah Muta-Wakkilah Hayatul Bolkia, Rimba Gadong
00:46	0.335	←	Ke kiri memasuki Simpang 256
01:58	0.878	←	Ke kiri memasuki Lebuhraya Tungku
16:33	6.638		Ikut kanan memasuki Lebuhraya Muara-Tutong
53:35	21.103	↑	Jalan terus menuju pusing keliling Jalan Muara
1:15:50	29.591		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Muara (jalan Ke-2)
1:18:48	30.887		Di pusing keliling, susur keluar ke Jalan Pelumpong (jalan ke-1)
1:19:09	31.035	→	Ke kanan memasuki Pusat Kesihatan Muara
1:19:33	31.206		Pit Stop
1:19:48	31.292	←	Ke kiri memasuki Jalan Pelumpong
1:20:12	31.427		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Muara (jalan ke-2)
1:23:47	32.684		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Muara melintasi Kg. Kapok (jalan ke-1)
1:36:44	37.961	←	Ke kiri memasuki Jalan Kota Batu
1:44:50	41.137		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Utama Mentiri (jalan ke 3)
1:55:22	44.430	↑	Jalan terus menuju pusing keliling Kg. Sg. Akar
2:06:05	48.353		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Kebangsaan (jalan ke-2)
2:21:07	54.419	↑	Jalan terus menuju lampu trafik Jalan Kianggeh
2:25:00	55.998	→	Ke kanan memasuki Jalan McArthur
2:25:47	56.334	↑	Jalan terus melintasi Masjid Omar 'Ali Saifuddin
2:28:33	57.486	←	Ke kiri memasuki Jalan Raja Isteri Pengiran Anak Saleha
2:32:23	58.886	↑	Jalan terus melintasi Batu 1 > Istana Nurul Iman > Kg. Madewa > Kg. Tasek Meradun
2:52:05	66.515	←	Ke kiri memasuki Jalan Bengkurong Masin
3:01:13	70.264	←	Ke kiri memasuki jalan penghubung Jln Benkurong Masin / Jalan Junjongan
3:05:33	72.047	→	Ke kanan memasuki Jalan Junjongan
3:23:13	79.080		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Mulaut - Jalan Limau Manis (jalan ke-2)
3:25:29	79.898		Di pusing keliling, susur keluar memasuki Jalan Mulaut - Limau Manis (jalan ke-2)
3:26:02	80.186		Pit Stop
3:26:19	80.307	←	Ke kiri memasuki Jalan Mulaut - Limau Manis
3:26:31	80.387	↑	Jalan terus menuju lampu trafik Sengkurong
4:01:31	94.582	→	Ke kanan memasuki Jalan Tutong
4:09:56	97.929	←	Ke kiri memasuki Jalan Gadong (Jangsak)
4:20:06	101.727		! BERHATI - HATI ! - NAIK TARAF JALAN RAYA SEDANG DIJALANKAN
4:24:07	103.362		Ikut kiri dan jalan terus melintasi pusing keliling Beribi memasuki Jalan Gadong
4:29:13	105.521	←	Ke kiri memasuki Jalan Estet Gadong
4:33:40	107.157	←	Ke kiri memasuki Lebuhraya Tungku
4:36:44	108.366	←	Ke kiri memasuki Simpang 256
4:38:17	108.896	→	Ke kanan memasuki Simpang 256-23
4:38:57	109.168		-TAMAT- Pusat Kesihatan Pengiran Anak Puteri Hajah Muta-Wakkilah Hayatul Bolkia, Rimba Gadong

