

Apa Yang Perlu Awda Lakukan Untuk Mencegah Jangkitan COVID-19



Tutup mulut dan hidung ketika batuk atau bersin dengan tisu. Buang tisu ke dalam tong sampah dengan segera.



Elakkan daripada menyentuh mata, hidung dan mulut



Elak daripada berada di tempat tumpuan ramai jika awda tidak sihat. Jika tidak dapat dielakan, gunakan penutup hidung dan mulut



Amalkan kebersihan diri. Kerap mencuci tangan dengan sabun dan air yang bersih atau gunakan *hand sanitiser*



Jangan berkongsi peralatan peribadi seperti sapu tangan, tuala, pinggan mangkuk, sudu garpu, bekas minuman dan lain-lain dengan orang lain



Banyakkan minum air dan makan makanan yang berkhasiat



Jarakkan diri daripada sesiapa yang menunjukkan tanda-tanda jangkitan seperti batuk dan bersin



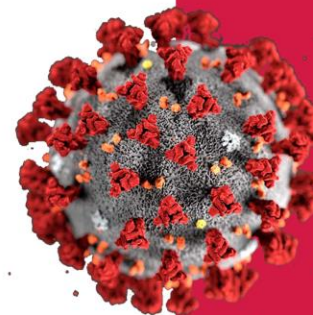
Segera dapatkan rawatan jika awda mengalami tanda-tanda penyakit

Untuk maklumat lanjut, sila hubungi
Talian Darussalam 123
atau layari laman sesawang Kementerian Kesihatan
di www.moh.gov.bn.

Dikemaskini
2020

COVID-19

APA YANG AWDA PERLU TAHU



COVID-19 adalah penyakit berjangkit disebabkan oleh

CORONAVIRUS.

CORONAVIRUS

Coronavirus adalah sekumpulan virus yang selalunya menyebabkan penyakit pernafasan dengan tanda-tanda seperti batuk selesma biasa akan tetapi boleh juga menyebabkan tanda-tanda yang lebih teruk seperti sesak nafas akibat radang paru-paru di kalangan sebahagian pesakit. Sebelum ini hanya terdapat 6 jenis coronavirus yang telah dikenalpasti yang boleh menjangkiti manusia seperti SARS dan MERS-CoV. COVID-19 adalah jenis ke-7 yang baharu ditemui dan masih banyak yang belum diketahui mengenainya.

Tanda-tanda COVID-19



Demam Panas



Batuk Kering



Sakit Tekak



Selesma



Sukar Bernafas



Sakit Badan



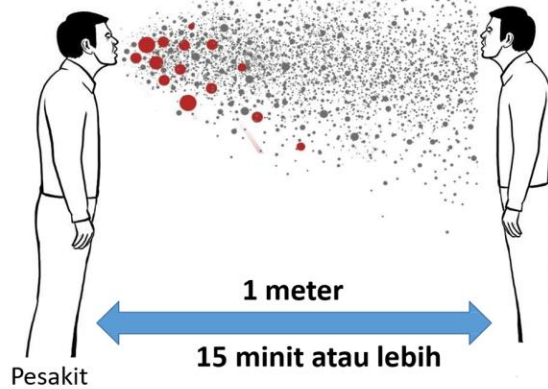
Cirit Birit

(Khususnya di kalangan kanak-kanak)

Bagaimana COVID-19 menjangkiti?

COVID-19 boleh menjangkiti seseorang melalui:

- Sedutan cecair / titisan pernafasan apabila pesakit batuk atau bersin. Jangkitan boleh berlaku apabila berada dalam jarak kurang dari 1 meter dari pesakit



- Sentuhan langsung dengan cecair / titisan pernafasan atau permukaan benda yang telah dicemari oleh cecair / titisan pernafasan yang mengandungi virus. Tangan yang telah dicemari boleh menyebabkan jangkitan melalui sentuhan dengan bahagian muka seperti mata, hidung dan mulut.

“Lebih dari 80 % mereka yang dijangkiti mempunyai tanda-tanda yang ringan dan akan pulih”

Siapakah yang berisiko tinggi untuk menghadapi COVID-19?

COVID-19 boleh menyebabkan jangkitan yang teruk kepada kumpulan berisiko tinggi seperti berikut:



Warga Emas



Wanita mengandung



Kanak-kanak berusia 5 tahun ke bawah



Mereka yang menghidap penyakit kronik seperti kencing manis, darah tinggi, asma (ampus) dan lain-lain

Rawatan untuk COVID-19

Pada masa ini, tidak ada rawatan khusus bagi COVID-19

Rawatan yang diberikan hanyalah untuk meredakan atau mengurangkan tanda-tanda jangkitan sahaja dan memerlukan pesakit untuk ditahan di wad atau pusat pengasingan.

Walaupun bagaimanapun, terdapat pesakit yang boleh sembuh tanpa rawatan.

Pada masa ini, **TIDAK ADA VAKSIN** yang boleh mencegah COVID-19