



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERTHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA HARI BUAH PINGGANG SEDUNIA 2024

14 MAC 2024

TEMA:

***“KESIHATAN BUAH PINGGANG UNTUK SEMUA - MEMANTAPKAN AKSES
RAWATAN YANG SAKSAMA DAN AMALAN UBAT YANG OPTIMA”***

***(Kidney Health For All - Advancing equitable access to care and
optimal medication practice)***

1. Di seluruh dunia, lebih daripada 850 juta orang dianggarkan menghidap penyakit buah pinggang kronik (CKD). Penyakit buah pinggang adalah punca kematian ke-8 tertinggi di seluruh dunia, menyebabkan lebih dari 3.1 juta kematian pada tahun 2019. Jika tidak ditangani, penyakit buah pinggang kronik dijangka menjadi penyebab utama kematian ke-5 pada tahun 2040.
2. Negara Brunei Darussalam juga tidak terkecuali, secara purata dalam tiga tahun kebelakangan ini, dari tahun 2021 sehingga 2023, seramai 199 pesakit buah pinggang peringkat akhir telah meninggal dunia setiap tahun. Pada tahun 2023, Pendaftaran Dialisis dan Pemandahan Buah Pinggang Brunei Darussalam telah mencatat:

- i. 1,018 orang mengalami penyakit buah pinggang peringkat akhir; dan
 - ii. 278 pesakit baru disenaraikan dalam program dialisis dan pemindahan buah pinggang.
3. Setiap tahun, Hari Buah Pinggang Sedunia diraikan pada hari Khamis yang kedua dalam bulan Mac. Sambutan ini adalah kerjasama antara Persatuan Nefrologi Antarabangsa (ISN) dan Persekutuan Yayasan Buah Pinggang Antarabangsa (IFKF) sebagai satu usaha global yang bertujuan untuk meningkatkan kesedaran dan pemahaman mengenai kesihatan buah pinggang, serta menggalakkan langkah-langkah pencegahan dan penjagaan buah pinggang. Tema Hari Buah Pinggang Sedunia pada tahun ini ialah "**Kesihatan Buah Pinggang untuk Semua - Memantapkan Akses Rawatan yang Saksama dan Amalan Ubat yang Optima** (*Kidney Health For All - Advancing equitable access to care and optimal medication practice*)".
4. Penyakit diabetes masih kekal sebagai punca utama penyakit buah pinggang peringkat akhir di Negara Brunei Darussalam, di mana ia menyumbang 74% daripada semua pesakit penyakit buah pinggang peringkat akhir di negara kita. Walaupun terdapat pelbagai punca penyakit buah pinggang lain, kawalan faktor risiko utama seperti diabetes dan darah tinggi tetap menjadi asas penjagaan untuk penyakit buah pinggang kronik. Peningkatan kesedaran tentang faktor risiko ini, disamping amalan gaya hidup yang sihat dan mematuhi rejimen rawatan, boleh membawa manfaat yang ketara,

terutamanya jika langkah-langkah ini dimulakan dari awal dan dikekalkan secara konsisten.

5. Dalam tempoh tiga dekad yang lalu, usaha rawatan penyakit buah pinggang kronik telah difokuskan kepada penyediaan dan penghantaran terapi penggantian buah pinggang, iaitu rawatan melalui hemodialisis, dialisis peritoneal, atau pemindahan buah pinggang. Pada masa ini, kemajuan terapeutik telah membuka peluang untuk mencegah atau menanggukkan penyakit dan mengurangkan komplikasi penyakit buah pinggang. Rawatan ini bertujuan untuk memanjangkan kualiti dan kuantiti kehidupan bagi pesakit yang mengalami penyakit buah pinggang kronik.
6. Syukur Alhamdulillah, rakyat dan penduduk di Negara Brunei Darussalam sangat bertuah kerana perkhidmatan kesihatan di negara ini mudah diakses oleh semua. Walaupun dengan pemberian pelbagai rawatan dan ubat-ubatan secara percuma, masih terdapat segilintir pesakit kurang menghargai ubat-ubatan yang diberikan oleh doktor. Bahkan, ada yang lebih cenderung untuk mengambil ubat tradisional atau suplemen yang belum terbukti keberkesanannya dan risikonya, sehingga terlambat dan merosakkan buah pinggang mereka.
7. Kerajaan Kebawah Duli Yang Maha Mulia Paduka Seri Baginda Sultan dan Yang Di-Pertuan Negara Brunei Darussalam memastikan ubat-ubatan untuk diberikan kepada pesakit adalah tepat dan

memberikan kesan positif terhadap kesihatan mereka. Sebagai contoh, pembekalan ubat-ubatan baru yang terbukti mampu melambatkan perkembangan penyakit buah pinggang kronik. Walaupun kos pembelian ubat-ubatan ini dianggap mahal, impaknya telah diimbangi dengan manfaat yang ditawarkan, seperti dapat menghentikan atau melambatkan ke arah kemerosotan penyakit buah pinggang peringkat akhir. Rawatan penyakit buah pinggang kronik seharusnya bermula dari awal, dengan harapan ia dapat mengurangkan komplikasi penyakit dan seterusnya mengurangkan perbelanjaan rawatan.

8. Faktor yang dikenal pasti menyumbang kepada tingkah laku dan pengambilan rendah ubat-ubatan ini termasuk kurangnya kesedaran pesakit tentang penyakit mereka dan impaknya ke arah kesihatan jika tidak dirawat mengikut apa yang dinasihatkan oleh doktor atau profesional kesihatan. Kementerian Kesihatan telah mengambil pelbagai inisiatif, antaranya adalah dengan mengadakan jerayawara dan publisiti media untuk menekankan kepentingan penjagaan kesihatan, terutama di kalangan mereka yang berpenyakit, termasuk dalam meningkatkan penggunaan ubat-ubatan yang telah terbukti memberikan kesan positif.
9. Manakala, dalam konteks Kesihatan Buah Pinggang, Jabatan Perkhidmatan Renal pada tahun lepas telah memperkenalkan Jerayawara Kesihatan Buah Pinggang Untuk Semua sempena Sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia di keempat-empat daerah,

termasuk beberapa buah Kementerian. Antara aktiviti jerayawara berkenaan termasuk saringan kesihatan bagi orang ramai, konsultasi, dan sesi forum dengan pegawai perubatan serta pesakit yang menjalani rawatan hemodialisis, dengan tujuan untuk meningkatkan kesedaran dan mempromosikan pengetahuan tentang penyakit buah pinggang kronik beserta komplikasinya.

10. Dalam pada itu, akses yang saksama kepada pemeriksaan penyakit buah pinggang, saringan awal, dan rawatan berkualiti adalah penting untuk pencegahan dan perkembangan penyakit buah pinggang kronik. Disamping penyediaan rawatan yang saksama kepada rakyat dan penduduk Negara Brunei Darussalam, Kementerian Kesihatan akan terus berusaha mencapai kecemerlangan dengan menyediakan penjagaan kesihatan yang mudah diakses kepada semua, tidak hanya dalam bidang penyakit buah pinggang tetapi juga bagi semua penyakit tidak berjangkit, selaras dengan Wawasan Brunei 2035. Salah satu inisiatif terkini adalah pengenalan *digital appointments* dan *video consultations* melalui aplikasi BruHealth untuk memudahkan pesakit berjumpa dengan doktor secara dalam talian di mana pun mereka berada dan selanjutnya memeriksa kesihatan mereka.
11. Dengan sambutan Hari Buah Pinggang Sedunia ini, insha Allah akan menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam mengenai penyakit buah pinggang, terutamanya di kalangan pesakit, penjaga pesakit, dan ahli keluarga pesakit agar semua dapat menikmati gaya hidup yang sihat dan sejahtera.

12. Akhirnya, marilah menjaga kesihatan badan kerana ia adalah anugerah daripada Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan kita perlu bertanggungjawab ke atasnya. Dengan kesihatan yang baik, insha Allah kita akan dapat menjalani kehidupan yang indah dan bahagia bersama orang yang disayangi.

-TAMAT-