



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERTHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI KESIHATAN MULUT SEDUNIA 2024

20 MAC 2024

TEMA:
“MULUT SIHAT ADALAH... BADAN SIHAT”
(A Happy Mouth is...A Happy Body)

1. Hari Kesihatan Mulut Sedunia atau *World Oral Health Day (WOHD)* yang dianjurkan oleh badan perwakilan utama untuk profesion pergigian di seluruh dunia, FDI World Dental Federation, diraikan pada 20hb Mac setiap tahun. Ianya disambut di peringkat antarabangsa untuk memperingati manfaat mempunyai mulut yang sihat. Hari yang penting ini juga memberi landasan kepada profesion pergigian untuk menggalakkan kesedaran mengenai masalah kesihatan mulut dan pada masa yang sama membantu mengurangkan beban kesihatan mulut di kalangan masyarakat.
2. Tahun ini adalah tahun pertama dalam kempen selama tiga tahun yang dilancarkan oleh FDI World Dental Federation untuk Hari Kesihatan Mulut Sedunia dengan tema utama, “**Mulut Sihat Adalah...Badan Sihat**” (*A Happy Mouth Is...A Happy Body*). Tema

ini menekankan kepentingan kesihatan mulut seseorang individu kerana ia boleh mempengaruhi kesihatan seluruh badan. Sebagai contoh, kerosakan gigi boleh menyebabkan ketidakselesaan dan sakit yang boleh mengganggu makan, minum, tidur dan juga boleh menjejaskan prestasi kerja serta akademik. Kerosakan gigi juga boleh mempengaruhi psikososial seseorang itu seperti berasa kurang yakin dan rasa rendah diri.

3. Mulut kita akan mengalami masalah jika tidak diberi perhatian khusus. Faktor risiko utama kerosakan gigi seperti tembakau dan permakanan yang mengandungi lemak, garam dan gula yang tinggi boleh menyumbang kepada pelbagai penyakit kronik, termasuk penyakit mulut. 90% daripada penduduk di seluruh dunia akan mengalami penyakit mulut sepanjang hayat mereka, di antaranya adalah karies gigi (kerosakan gigi), penyakit periodontal (penyakit gusi) dan juga kanser mulut. Manakala 60% hingga 90% kanak-kanak sekolah mengalami kerosakan gigi dan sakit gigi adalah sebab utama ketidakhadiran sekolah dan kerja.
4. Kajian telah membuktikan bahawa keadaan mulut yang tidak sihat akan memberi kesan negatif kepada kesihatan badan. Masalah kesihatan mulut, terutamanya penyakit gusi mempunyai kaitan dengan penyakit lain seperti penyakit kardiovaskular (jantung), diabetes (kencing manis), pneumonia (paru-paru berair) dan boleh mengakibatkan kelahiran pra-matang. Menurut Kaji selidik Kesihatan Mulut Kebangsaan atau '*National Oral Health Survey*

(*NOHS*)' pada tahun 2015-2017, peratusan kerosakan gigi yang tidak dirawat adalah 71.5% di kalangan kanak-kanak yang berumur 5 hingga 6 tahun, dan 64% pada kalangan dewasa.

5. Kaedah yang paling berkesan untuk meningkatkan dan mengekalkan kesihatan mulut dari segi mengurangkan kerosakan gigi adalah dengan penggunaan fluorida, terutamanya air berfluorida (*water fluoridation*) dan penggunaan ubat gigi fluorida. Air berfluorida meningkatkan manfaat kesihatan awam sebanyak 25% hingga 40%. Manakala penggunaan ubat gigi berfluorida akan meningkatkan manfaat kesihatan mulut sebanyak 25% di samping pengambilan air yang mengandungi fluorida. Memberus gigi dua kali sehari dengan ubat gigi berfluorida amat disyorkan untuk mencegah kerosakan gigi.

6. Kaedah pencegahan yang boleh digunakan untuk kanak-kanak adalah penggunaan varnis fluorida atau '*Fluoride Varnish*' dua kali setahun yang mana ia dapat mengurangkan kerosakan gigi pada kanak-kanak damit sebanyak kira-kira 30%. Varnis fluorida adalah sejenis gel fluorida yang pekat yang digunakan pada permukaan gigi selepas pemeriksaan gigi. Kajian saintifik telah menunjukkan bahawa ia mampu memberi perlindungan tambahan kepada gigi daripada kerosakan apabila digunakan sebagai tambahan kepada rutin memberus gigi dengan ubat gigi berfluorida. Kerosakan gigi juga boleh dicegah dengan mengurangkan pengambilan gula. Kawalan gula dan minuman manis di persekitaran sekolah secara umum adalah disarankan untuk dikuatkuasakan.

7. Jabatan Perkhidmatan Pergigian akan sentiasa berusaha untuk memberi kesedaran bagi orang ramai bahawa pencegahan adalah jauh lebih baik daripada rawatan. Selain rawatan pergigian yang disediakan di klinik-klinik pergigian di seluruh negara, Jabatan ini juga memberikan beberapa program promosi kesihatan mulut untuk mengurangkan kerosakan gigi melalui ceramah pendidikan pergigian, pemeriksaan pergigian, aplikasi varnis fluorida dan juga meningkatkan akses bagi golongan tertentu seperti:
 - i. Program Senyum SiManja bagi kanak-kanak berumur 5 tahun ke bawah;
 - ii. Program Senyum Pelajar bagi pelajar sekolah rendah; dan
 - iii. Program Kasih bagi golongan orang kurang upaya (OKU)
8. Meskipun terdapat pelbagai usaha dari pihak kerajaan dan Jabatan Perkhidmatan Pergigian dalam meningkatkan kesihatan mulut, namun, daya usaha dan disiplin diri setiap individu adalah mustahak dalam membuat perubahan yang nyata. Maka, tidak kira usia, penjagaan mulut yang rapi serta menghadiri pemeriksaan gigi yang berkala dengan cara hidup yang sihat akan dapat melindungi kesihatan mulut dan badan.
9. Dengan itu, bersempena Hari Kesihatan Mulut Sedunia ini, saya ingin mengambil kesempatan untuk menyarankan kepada semua untuk menjaga kesihatan mulut biskita dengan baik kerana 'Mulut Sihat Adalah... Badan Sihat'. Marilah kita sama-sama menjadikan kesihatan, termasuk kesihatan mulut sebagai tanggungjawab kita

untuk memastikan negara kita semakin hampir ke arah merealisasikan Wawasan Brunei 2035 dalam mencapai kualiti hidup yang tinggi.

-TAMAT-