



Tabiat Buruk

Jangan cium mulut anak damit. Cium di pipi sahaja.

Jangan mengunyah makanan sebelum disuapkan ke mulut anak damit.

Jangan kerap kali makan makanan yang merosak gigi seperti gula-gula.

Jangan memberi makanan dalam tin atau paket yang segera dimasak.

Hentikan tabiat mengigit pensil.

Jangan meniup makanan yang panas. Biarkan makanan sejuk sendiri.

Jangan gunakan botol susu untuk menyusu terutama pada waktu malam dan sebelum tidur.

Jangan campurkan gula, garam dan bahan berwarna ke dalam makanan anak damit.

Hentikan tabiat menghisap ibu jari.

Jangan menyimpan berus gigi di tempat yang sama. Jangan berkongsi sudu, tuala, berus gigi.

