

NOTA UNTUK PESAKIT

- Pengambilan kahak hendaklah dilakukan pada awal pagi selepas bangun tidur untuk 3 hari berturut-turut
- Pastikan bekas atau botol ditulis dengan nama, nombor kad pengenalan dan tarikh pengambilan kahak
- Kahak sepatutnya kelihatan tebal dan boleh berwarna kekuningan atau kehijauan
- Jumlah minima yang diperlukan bagi membuat ujian makmal adalah 3ml
- Sampel yang tidak menepati keperluan makmal tidak akan diuji

NOTES FOR PATIENT

- Sputum is to be taken early in the morning after getting up from bed for 3 consecutive days
- Make sure that the container is labelled with your name, Identity Card Number and date of sputum collection
- The sputum should look thick and could be yellowish or greenish in colour
- Minimum volume of sputum for testing is 3ml
- Sample will not be tested if the laboratory requirement is not met



KEMENTERIAN KESIHATAN
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM

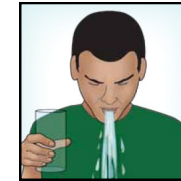
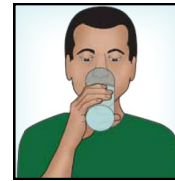
MAKMAL RUJUKAN TB KEBANGSAAN
JABATAN PERKHIDMATAN MAKMAL

Tel: 2221821 / 2221843 ext. 130 / 131 / 129

Fax: 2220869

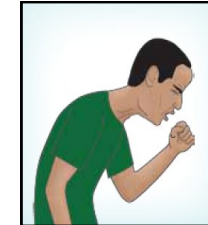
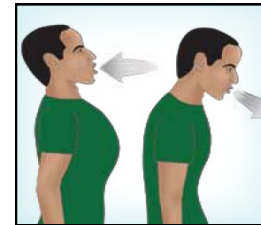
Email: moh.dls.ntrl@gmail.com

TATACARA PENGAMBILAN KAHAK BAGI UJIAN MAKMAL TB SPUTUM COLLECTION PROCEDURE FOR TB LABORATORY TESTS



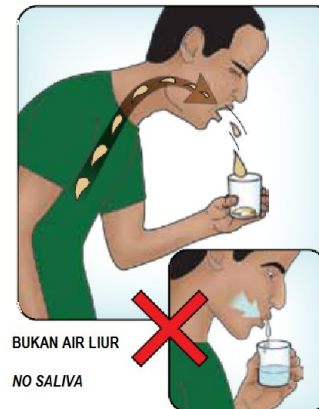
1. Berkumur-kumur dengan air sahaja untuk membersihkan mulut dari makanan

Rinse mouth with water to avoid contamination from food



2. Tarik dan keluarkan nafas 3 kali, seterusnya batukkan dari dalam dada

Breathe in and out 3 times, then cough from within the chest



3. Dekatkan mulut ke bekas yang disediakan dan keluarkan kahak

Put your mouth close to the container and give a sputum sample

4. Tutup bekas dengan betul dan rapat untuk mengelakkan dari kebocoran

Close and tighten the lid of the container properly to prevent leakage

5. Masukkan bekas yang berisi kahak dan borang permohonan ke dalam beg plastik biohazard

Place container containing sputum and laboratory request form in the biohazard plastic bag

