



KETAHUI UBAT TRADISIONAL DAN SUPLEMEN KESIHATAN AWDA

JADILAH PENGGUNA YANG BIJAK

- 1 BACA** label
Label haruslah jelas dan mengandungi:
 - ✓ Nama produk
 - ✓ Bentuk dos
 - ✓ Nama bahan aktif
 - ✓ Kekuatan bahan aktif
 - ✓ Cara pengambilan / penggunaan
 - ✓ Cara penyimpanan
 - ✓ Nombor bac (*batch number* ataupun B/N)
 - ✓ Tarikh mansuh
 - ✓ Nama pengilang
 - ✓ Amaran (jika berkenaan)
 - ✓ Saiz pek
- 2 MEMERIKSA** keadaan produk dan pastikan ianya tutup rapat dan belum dibuka
- 3 KETAHUI** fungsi produk sebelum menggunakan atau mengambil produk tersebut
- 4 DAPATKAN** nasihat doktor awda sebelum mengambil/menggunakan mana-mana ubat tradisional atau produk suplemen kesihatan
- 5 JANGAN** mudah terpengaruh dengan iklan produk yang membuat tuntutan perubatan “*too good to be true*”
- 6 PASTIKAN** produk awda gunakan:
 - ✗ **BUKAN** produk yang ditegah/diharamkan oleh Kementerian Kesihatan
 - ✗ **TIDAK** mengandungi bahan racun yang dikawal

BAHAN TERLARANG YANG SERING DIKESAN DALAM UBAT TRADISIONAL DAN SUPLEMEN KESIHATAN

STEROID

Sering dicampur dalam produk menahan sakit/sakit urat dan masalah resdung.
Contoh: DEXAMETHASONE, PREDNISOLONE

ANTHISTAMIN

Sering dicampur dalam produk resdung/selsema.
Contoh: CHLORPHENIRAMINE

UBAT KESIHATAN LELAKI

Sering dicampur dalam produk merawat masalah lelaki (mati pucuk).
Contoh: SILDENAFIL (VIAGRA)

ANTIDIABETIK

Sering dicampur dalam produk pelangsing dan menurunkan berat badan.
Contoh: METFORMIN

NSAIDS/ANALGESICS

Sering dicampur dalam produk menahan sakit/sakit urat.
Contoh: PARACETAMOL, PHENYL BUTAZONE

AGEN PELANGSINGAN BADAN

Sering dicampur dalam produk pelangsing dan menurunkan berat badan.
Contoh: SIBUTRAMIN

CONTOH PRODUK UBAT TRADISIONAL DAN SUPLEMEN KESIHATAN YANG TELAH DIDAPATI DICEMARI OLEH BAHAN TERLARANG



Paa Pee Wan pills didapati mengandungi **Chlopheniramine**



Vimax capsule didapati mengandungi **Sildenafil**



Maajun Selasih Pil didapati mengandungi **Dexamethasone** dan **Chlorpheniramine**



Beautea Slim 10 days Program Capsule didapati mengandungi **Sibutramine**

Bagi maklumat tentang ubat tradisional atau suplemen kesihatan yang **ditegah/diharamkan** atau senarai bahan racun yang dikawal di dalam Akta Racun, sila layari laman web rasmi Jabatan Perkhidmatan Farmasi <http://moh.gov.bn/SitePages/Poisons%20Act.aspx>

Bagi sebarang pertanyaan mengenai ubat tradisional dan suplemen kesihatan, sila hubungi:

BAHAGIAN KOMPLIANS DAN PERLESENAN

Tingkat 1, Bangunan Jabatan Perkhidmatan Farmasi, Spg 433, Lebuhraya Rimba, Kg Madaras, Mukim Gadong 'A', Brunei Darussalam

No. Tel: +673 2393298/2393301/2393230 (Ext 208/209)

No. Faks: +673 2393297 E-mel: pharmacy.enforcement@moh.gov.bn

“Bersama Ke Arah Warga Sihat”