



Pengambilan

UBAT TRADISIONAL & SUPLEMEN KESIHATAN



Awda mungkin beranggapan bahawa produk semulajadi adalah selamat. Akan tetapi, terdapat beberapa ubat tradisional yang dicemari dengan **bahan terkawal, logam toksik** dan **racun** yang membahayakan kesihatan dan **nyawa!**



TIP & PANDUAN MENGUNAKAN PRODUK UBAT TRADISIONAL & SUPLEMEN KESIHATAN



1

Berbincanglah dan dapatkan nasihat doktor awda sebelum mengambil ubat tradisional atau suplemen kesihatan.

2

Teruskan mengambil ubat konvensional yang telah dibekalkan oleh farmasi dan jangan berhenti mengambilnya kecuali atas nasihat doktor.

3

Berhati-hati dan jangan mudah terpedaya dengan iklan-iklan terutama iklan yang ada di dalam internet.

4

Elakkan membeli dari sumber yang tidak boleh dipercayai seperti di kaki lima, gerai dan internet.

5

Layari laman sesawang www.moh.gov.bn bagi mendapatkan senarai terkini produk-produk kesihatan yang tidak selamat..