



**LANGKAH-LANGKAH PENGAWALAN WABAK COVID-19
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM**

NORMAL/KEBIASAAN BAHARU SEMASA COVID-19

Orang ramai adalah dinasihatkan untuk mengamalkan normal/kebiasaan baharu berikut:

<p>Lindungi Diri Sendiri dan Orang Lain</p> <ul style="list-style-type: none">• Kerap mencuci tangan dengan air dan sabun atau dengan cecair pembasmi kuman• Gunakan sungkup muka apabila berada di tempat awam atau tempat yang penuh sesak• Amalkan etika batuk dan bersin yang betul• Jangan dekati orang yang ada tanda-tanda jangkitan• Asingkan diri jika mempunyai tanda jangkitan dan segera dapatkan pemeriksaan dan rawatan• Dapatkan suntikan vaksinasi COVID-19 untuk melindungi diri dari jangkitan	<p>Lakukan Aktiviti Harian dengan Waspada</p> <ul style="list-style-type: none">• Cuba sedaya upaya amalkan penjarakan fizikal• Tidak digalakkan untuk menyentuh muka, berjabat tangan atau bersalaman• Seboleh-bolehnya, kurangkan interaksi dengan orang luar, terutamanya jika tidak perlu• Elakkan dari pergi ke tempat yang penuh sesak• Amalkan amalan baik seperti kerap membersihkan permukaan yang sering disentuh dengan cecair pencuci• Lakukan urusan harian termasuk berkerja, membeli belah dan membayar bil secara atas talian (<i>online</i>) semampu yang boleh
<p>Dapatkan Maklumat Terkini</p> <ul style="list-style-type: none">• Fahami tanda-tanda jangkitan COVID-19; ketahui siapa yang mempunyai risiko yang tinggi mendapat komplikasi jangkitan yang teruk dan cara-cara pencegahan jangkitan• Ketahui apa yang perlu dilakukan jika mengalami tanda-tanda jangkitan• Hubungi Talian Kesihatan 148 atau Talian Darussalam 123 (di luar waktu pejabat), jika perlu	<p>Tanggungjawab Pengurus di Semua Premis</p> <ul style="list-style-type: none">• Sediakan kod QR yang mencukupi bagi setiap premis• Pastikan status kesihatan pekerja, pelanggan atau pengunjung, dengan memeriksa suhu badan dan pengimbasan kod QR bagi aplikasi BruHealth• Jangan benarkan orang yang mempunyai tanda-tanda jangkitan memasuki premis• Galakkan amalan kebersihan diri di kalangan pekerja, pelanggan atau pengunjung• Galakkan penjarakan fizikal