



## MAKLUMAT KESIHATAN MENGENAI PERKEMBANGAN JANGKITAN CORONAVIRUS BARU (2019-NCOV)

1. Berikutan dengan siaran akhbar Kementerian Kesihatan yang dikeluarkan pada 30 Januari 2020 mengenai status jangkitan Coronavirus Baru (*2019-nCoV*), Kementerian Kesihatan ingin memaklumkan kepada orang ramai **Alhamdulillah setakat ini, tidak ada kes jangkitan pernafasan akut teruk yang berkaitan dengan jangkitan 2019-nCoV dikesan di Negara Brunei Darussalam.**
2. Walau bagaimanapun, Kementerian Kesihatan dengan kerjasama agensi-agensi kerajaan dan bukan kerajaan yang berkepentingan akan sentiasa memastikan tahap kesiapsiagaan yang tinggi untuk memastikan respon terhadap jangkitan *2019-nCoV* dilaksanakan dengan cepat dan sempurna. Ke arah ini, beberapa langkah-langkah tertentu telah dilaksanakan seperti, pemeriksaan suhu badan di pintu-pintu masuk ke Negara ini dan penggunaan Borang Pengisytiharan Kesihatan di Lapangan Terbang Antarabangsa Brunei; peningkatan kapasiti di Makmal Virologi dan Pusat Pengasingan Kebangsaan, Tutong; dan pelaksanaan dasar pengasingan diri (*self-isolation policy*) bagi individu-individu yang telah kembali ke Negara Brunei Darussalam dari Republik Rakyat China.
3. Dalam pada itu, dengan mengambilkira perkembangan situasi jangkitan virus *2019-nCoV* di seluruh dunia, Kementerian Kesihatan telah mengkaji semula dan mengemaskini nasihat perjalanan bagi rakyat dan penduduk Negara Brunei Darussalam yang telah dikeluarkan sebelumnya seperti berikut:
  - 3.1. Orang ramai adalah dinasihatkan untuk tidak membuat sebarang perjalanan ke wilayah-wilayah Hubei, Zhejiang dan Jiangsu di Republik Rakyat China pada ketika ini. Ini adalah memandangkan pihak-pihak berkuasa di Republik Rakyat China telah memulakan perintah *lockdown* bagi wilayah-wilayah Zhejiang dan Jiangsu bermula 9 Februari 2020.

- 3.2. Orang ramai hendaklah mengelakkan daripada melakukan sebarang perjalanan yang tidak penting (*non-essential travel*) ke *mainland China*.
4. Sementara itu, langkah-langkah pengawalan kemasukan pelawat ke Negara Brunei Darussalam telah juga diteliti semula dan dikemaskini seperti berikut:
  - 4.1. Mana-mana pelawat dari wilayah-wilayah Hubei, Zhejiang dan Jiangsu tidak akan dibenarkan masuk ke Negara Brunei Darussalam. Larangan ini adalah dikecualikan bagi rakyat dan penduduk tetap Negara Brunei Darussalam;
  - 4.2. Rakyat dan penduduk tetap Negara Brunei Darussalam serta pemegang visa jangka panjang (*long-term visa*) yang telah berada di wilayah-wilayah lain di Republik Rakyat China dalam masa 14 hari sebelum tiba di Negara Brunei Darussalam adalah dikehendaki untuk menjalani pengasingan diri (*self-isolation*) selama 14 hari semasa tiba ke Negara ini; dan
  - 4.3. Rakyat atau penduduk tetap Negara Brunei Darussalam yang sedang berada di Republik Rakyat China (tanpa mengira wilayah) boleh dibenarkan untuk masuk kembali ke Negara Brunei Darussalam. Mereka adalah dikehendaki untuk menjalani pengasingan diri selama 14 hari. Dalam pada itu, mana-mana rakyat atau penduduk tetap Negara Brunei Darussalam yang sakit dan sedang berada di Republik Rakyat China adalah dinasihatkan untuk menangguhkan kepulangan mereka ke Negara ini dan adalah dinasihatkan untuk mendapatkan bantuan pihak Kedutaan Negara Brunei Darussalam di Republik Rakyat China untuk nasihat selanjutnya.
5. Sebagai langkah berjaga-jaga, orang ramai adalah dinasihatkan untuk mengamalkan amalan kesihatan yang baik pada setiap masa:

- Elakkan dari menyentuh haiwan hidup yang sakit termasuk ternakan dan burung;
  - Elakkan dari memakan daging yang mentah atau tidak dimasak dengan sempurna;
  - Elakkan dari mendekati orang yang sakit, kurang sihat atau menunjukkan tanda-tanda penyakit seperti demam panas, batuk atau sesak nafas;
  - Mengekalkan tahap kebersihan diri;
  - Kerap membasuh tangan dengan air yang bersih dan sabun atau menggunakan *hand sanitiser* (terutamanya sebelum mengendalikan makanan, sebelum makan, selepas menggunakan tandas, atau selepas batuk atau bersin);
  - Memakai penutup muka dan hidung (*mask*) jika awda mempunyai tanda-tanda jangkitan pernafasan seperti batuk atau selsema;
  - Menutup mulut dengan tisu ketika batuk atau bersin, dan membuang tisu itu ke dalam tong sampah dengan segera;
  - Elakkan daripada menziarahi orang yang sakit jika awda sendiri merasa kurang sihat atau mempunyai tanda-tanda jangkitan; dan
  - Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika awda merasa kurang sihat.
6. Mengenai dengan penggunaan penutup mulut dan hidung (*mask*), Kementerian Kesihatan ingin mengongsikan cara yang betul untuk menggunakannya. Terdapat pelbagai jenis *mask* yang boleh diperolehi di pasaran termasuk *surgical face mask*, *mask* kertas dan *mask* kain. Walau bagaimanapun, hanya *surgical face mask* sahaja yang disyorkan untuk digunakan bagi mencegah jangkitan pernafasan. Tatacara menggunakan *surgical face mask* yang betul adalah:
- I. **Langkah pertama** - Tutup mulut dan hidung dengan *surgical face mask* dan pastikan lapisan dalam (berwarna putih) menghadap mulut awda dan lapisan luar (berwarna biru atau hijau) menghadap ke luar. Pasangkan tali di belakang telinga dan pastikan tidak ada ruang di antara muka dan *surgical face mask*;

- II. **Langkah kedua** - Jangan sentuh *surgical face mask* semasa ianya digunakan;
  - III. **Langkah tiga** - Tanggalkan *surgical face mask* dengan menggunakan teknik yang betul – jangan sentuh bahagian luar *surgical face mask* dan tanggalkan tali dari belakang telinga; dan
  - IV. **Langkah keempat** - Selepas ditanggalkan atau apabila tersentuh *surgical face mask* yang telah dipakai, bersihkan tangan dengan air dan sabun atau *hand sanitiser*.
7. Kementerian Kesihatan juga ingin mengingatkan kepada orang ramai untuk sentiasa mendapatkan maklumat atau berita yang terkini dan sahih mengenai sebarang perkembangan Coronavirus Baru (*2019-nCoV*) di Negara Brunei Darussalam dari sumber-sumber yang dipercayai khususnya dari Kementerian Kesihatan. Orang ramai dinasihatkan supaya tidak mudah terpedaya dan percaya akan maklumat-maklumat dan berita yang disebarkan melalui Internet atau melalui media-media lain seperti Whatsapp, Twitter dan Facebook tanpa memastikan kesahihannya terlebih dahulu. Seterusnya orang ramai juga diperingatkan untuk lebih bertanggungjawab dan tidak turut menyebarkan sebarang perkara yang tidak disahkan oleh Kementerian ini.
8. Kementerian Kesihatan akan terus mengekalkan tahap kesiapsiagaan yang tinggi, dan bekerjasama dengan pihak WHO serta negara-negara jiran bagi mengawal keadaan ini. Dalam hal ini, orang ramai adalah dinasihatkan supaya tidak merasa cemas dan panik. Kementerian Kesihatan akan memaklumkan orang ramai dari masa ke masa mengenai sebarang perkembangan terkini dan apa jua langkah-langkah yang perlu dilaksanakan. Bagi maklumat lanjut, orang ramai boleh menghubungi Talian Nasihat Kesihatan (*Health Advice Line*) 2381380 dan 2381383 pada waktu berkerja atau Talian Darussalam 123 di luar waktu berkerja. Bagi sebarang maklumat lanjut mengenai jangkitan Coronavirus Baru (*2019-*

nCoV), orang ramai boleh melayari laman sesawang Kementerian Kesihatan  
[www.moh.gov.bn/SitePages/2019nCoV.aspx](http://www.moh.gov.bn/SitePages/2019nCoV.aspx)

**-TAMAT-**

Tarikh : 17 Jamadilakhir 1441 / 11 Februari 2020  
Rujukan : KK/PR/2