

Berikut adalah senarai barangan keperluan diri untuk dibawa sekiranya awda dikehendaki untuk dirawat di pusat pengasingan / pusat kuarantin sebaik sahaja awda disahkan positif bagi COVID-19:

- Pakaian luar dan dalam untuk 14 hari
- Telefon bimbit (dan charger)
- Peralatan hiburan
- WiFi mudah alih (portable)
- 2 helai tuala mandi
- Sejadah / telekung
- Penyangkut baju (hanger)
- Selipar
- Peralatan mandi
- Ubat-ubatan yang sedang awda ambil termasuk vitamin
- Makanan ringan
- Flask termos untuk air panas
- Perkakas untuk makan dan minum
- Tisu lap alkohol (wet wipes)
- Sabun untuk mencuci pakaian dalam dan sabun pencuci pinggan

Bagi keperluan anak damit, disarankan untuk membawa barangan keperluan seperti:

- pakaian luar dan dalam untuk 14 hari
- bekalan susu formula secukupnya
- pampers
- peralatan mandi
- peralatan hiburan (seperti barang permainan)

Ahli keluarga adalah diminta untuk menghantar satu persalinan pakaian (termasuk pakaian dalam) ke pusat pengasingan di mana pesakit sedang ditempatkan 2-3 hari sebelum pesakit dibenarkan pulang. Ini adalah untuk kegunaan pesakit semasa keluar dari pusat pengasingan.



Here is a list of essential items to pack if you're required to be treated at an isolation / quarantine centre once you have been confirmed positive with COVID-19:

- 14 days worth of clothes and undergarments
- Phone (with charger)
- Entertainment devices
- Portable WiFi
- 2 towels
- Prayer mat/telekung
- Hangers
- Slippers
- Toiletries
- Medications you are currently taking including your vitamins
- Snacks
- Thermos flask for your hot water
- Utensils
- Alcohol wipes/wet wipes
- Soap to wash your undergarments and dish detergent

For children, please bring the following items:

- 14 days worth of clothes and undergarments
- adequate milk formula
- pampers
- toiletries
- Entertainment items (such as toys)

Family members are required to send a change of clothing (including undergarments) to the isolation centre where the patient is being isolated 2-3 days before the patient is allowed to return home. This is for the use of the patient when leaving the isolation centre.

