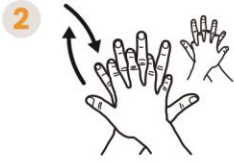


bagaimanakah cara pembersihan tangan dilakukan?



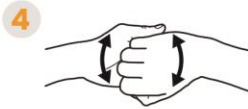
1 gosok kedua telapak tangan



2 gosok telapak tangan sebelah kanan ke bahagian atas tangan sebelah kiri dengan jari-jemari berselang seli dan sebaliknya



3 gosok kedua-dua telapak tangan dengan jari-jemari berselang seli



4 gosok belakang jari-jemari dengan mencengkam jari-jemari kedua-dua belah secara bertentangan



5 genggam ibu jari kiri dengan tangan kanan dan gosok secara putaran dan sebaliknya



6 rapatkan jari-jemari tangan kanan dan gosokkan ke telapak tangan sebelah kiri secara putaran, ke belakang dan kedepan dan sebaliknya

pembersihan tangan bagi pesakit dan pelawat

ingat

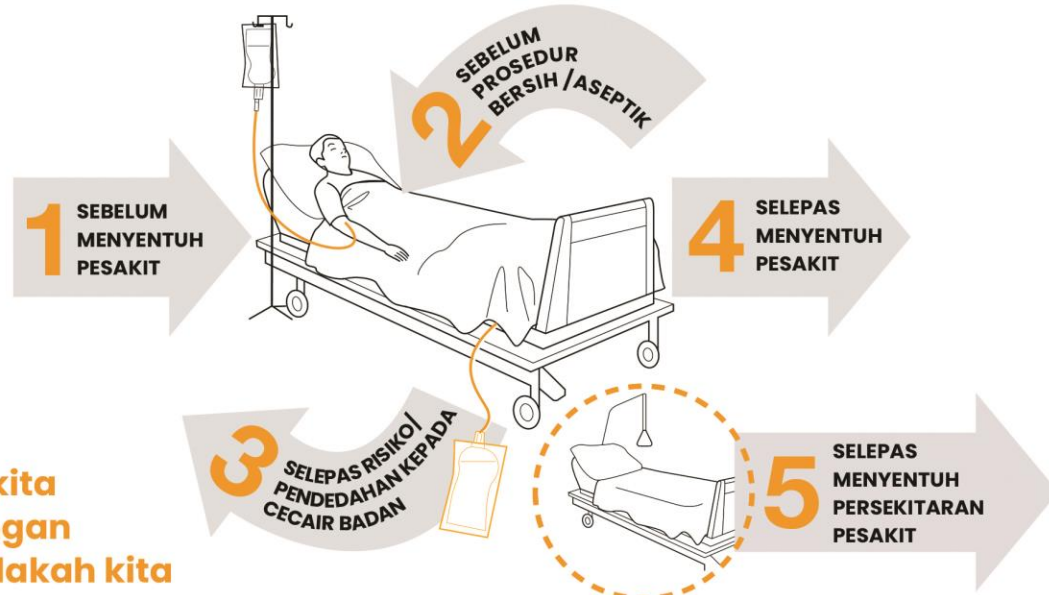
apabila melawat ahli keluarga atau kenalan di rumahsakit, jangan lupa untuk membersihkan tangan sebelum dan selepas melawat para pesakit untuk menghindari dari merebaknya kuman yang boleh membahayakan, demi untuk keselamatan semua.



pembersihan tangan



5 waktu utama pembersihan tangan semasa penjagaan pesakit :



apakah yang dimaksudkan dengan pembersihan tangan?

'Pembersihan Tangan' termasuk penyucian tangan menggunakan air dan sabun dan pembersihan tangan menggunakan 'hand sanitiser'

bilakah sepatutnya kita mencuci tangan dengan sabun dan air dan bilakah kita membersihkan tangan dengan menggunakan 'hand sanitiser'?

Cuci tangan dengan air dan sabun dan bukan dengan menggosok tangan dengan menggunakan produk 'hand sanitiser' dalam situasi berikut:



dalam keadaan cirit-birit



apabila tangan nampak kotor



sebelum menyentuh makanan



selepas menggunakan tandas



tempoh penyucian tangan dengan air dan sabun ialah 40 - 60 saat



tempoh penyucian tangan dengan menggunakan produk 'hand sanitiser' ialah 20 - 30 saat

Kenapakan pembersihan tangan penting?

'Pembersihan Tangan' penting kerana ianya adalah langkah utama yang terbukti berkesan bagi mencegah penyebaran jangkitan kuman dan rintangan ubat-ubatan pembunuh kuman (WHO, 2009) yang boleh merebak dari pesakit ke pesakit atau dari pesakit ke persekitaran pesakit dan sebaliknya