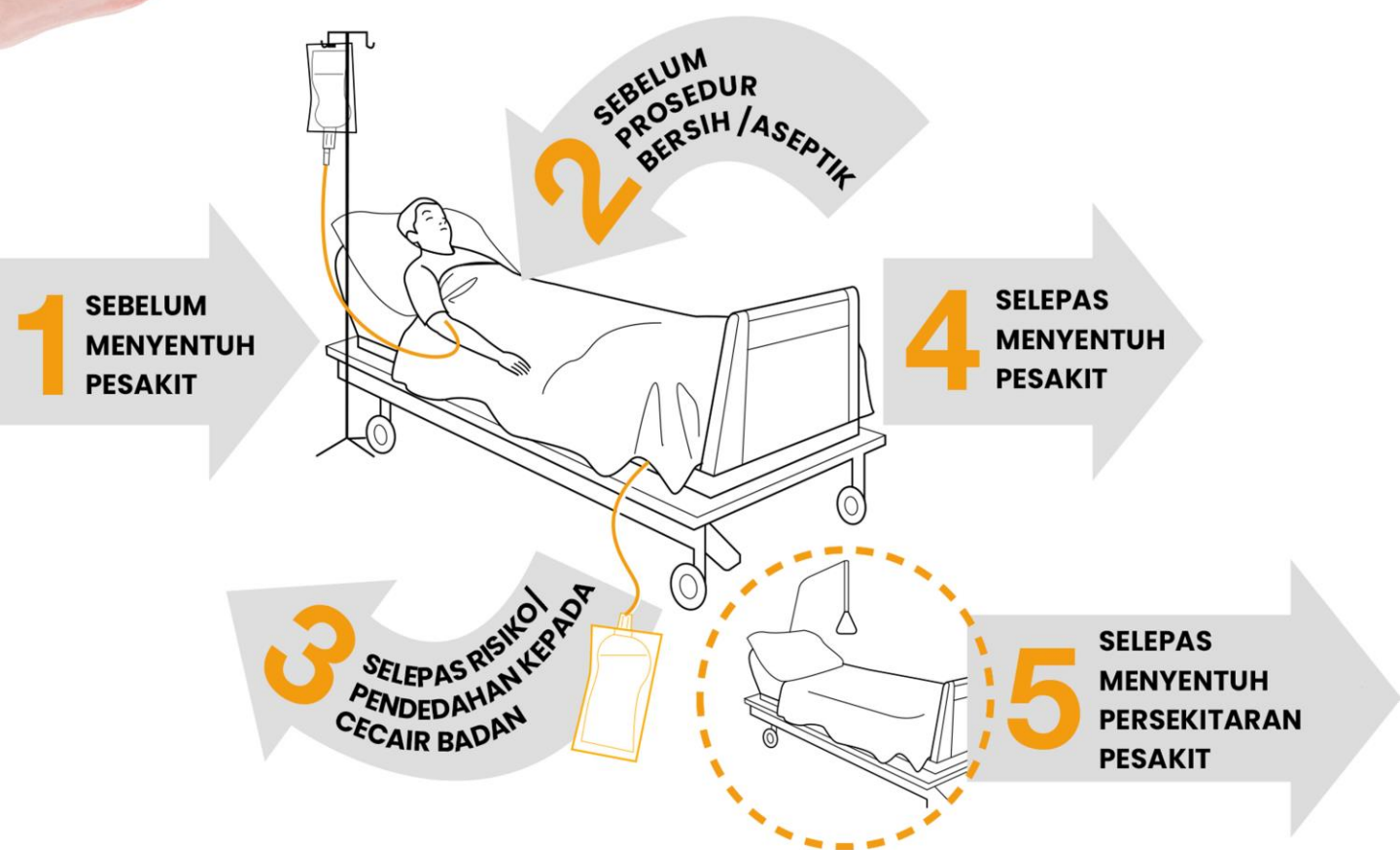




کمنترین کصیحتن  
KEMENTERIAN KESIHATAN  
MINISTRY OF HEALTH

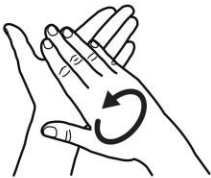
# dalam penjagaan pesakit, waktu utama pembersihan tangan



# 6 langkah pembersihan tangan

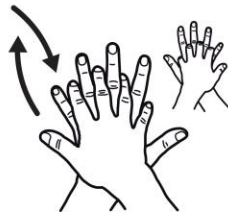


1



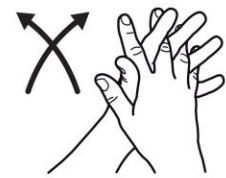
gosok kedua  
telapak tangan

2



gosok telapak tangan  
sebelah kanan ke  
bahagian atas tangan  
sebelah kiri dengan  
jari-jemari berselang seli  
dan sebaliknya

3



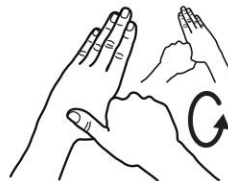
gosok kedua-dua  
telapak tangan  
dengan jari-jemari  
berselang seli

4



gosok belakang  
jari-jemari dengan  
mencengkam jari-jemari  
kedua-dua belah secara  
bertentangan

5



genggam ibu jari kiri  
dengan tangan kanan  
dan gosok secara  
putaran dan  
sebaliknya

6



rapatkan jari-jemari  
tangan kanan dan  
gosokkan ke telapak  
tangan sebelah kiri  
secara putaran, ke  
belakang dan kedepan  
dan sebaliknya





کمنتريِن كصيحٰتِن  
KEMENTERIAN KESIHATAN  
MINISTRY OF HEALTH

# bagaimana pesakit boleh dijangkiti kuman semasa berada di rumahsakit?



**tangan adalah kenderaan bagi  
penyebaran kuman dari:**

pesakit ke persekitaran  
pesakit dan sebaliknya



pesakit ke pesakit





کمنترین کصیحتن  
KEMENTERIAN KESIHATAN  
MINISTRY OF HEALTH



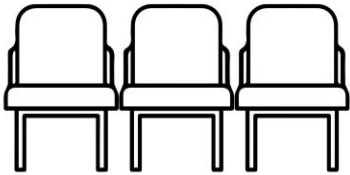
# Tangan yang bersih adalah satu cara yang paling berkesan dalam pencegahan dan pengawalan jangkitan kuman

tangan bersih.  
elak jangkitan

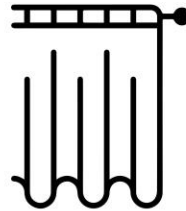




# kuman ada di mana-mana, termasuk di rumahsakit



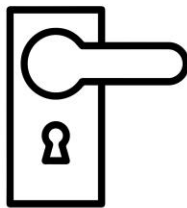
kerusi di ruang  
menunggu



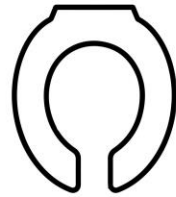
tabir  
hospital



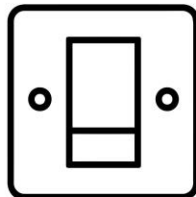
kerusi roda



tombol  
pintu



tempat duduk  
tandas



suis  
lampu



# bagi orang awam, waktu-waktu utama pembersihan tangan:



selepas menggunakan  
tandas



apabila tangan nampak  
kotor atau selepas  
melakukan aktiviti yang  
boleh mengotorkan  
tangan seperti selepas  
menukar lampin  
kanak-kanak



sebelum menyentuh  
makanan atau sebelum  
makan

## semasa berada di rumahsakit:

sebelum melawat atau  
menyentuh pesakit

selepas melawat atau  
menyentuh pesakit



selepas menyentuh  
persekitaran pesakit



# kemudahan yang disediakan di rumahsakit untuk pembersihan tangan:



sinki basuh  
tangan

alat "handrub" di  
pintu masuk / keluar wad  
dan klinik

alat "handrub" di  
setiap hujung  
ruang wad

alat "handrub" di  
penghujung  
katil

