

LIMA LANGKAH UNTUK MENJAYAKAN PENDENGARAN

PENERIMAAN

Menerima hakikat tentang masalah pendengaran adalah langkah yang baik untuk mendapatkan rawatan. Berhenti mengelak atau menafikan awda mempunyai masalah pendengaran.

SIKAP POSITIF

Mengambil langkah untuk mendapatkan rawatan agar awda dapat mendengar dengan lebih baik.

MEMAHAMI

Ketahui dan fahami masalah pendengaran awda dan rawatannya.

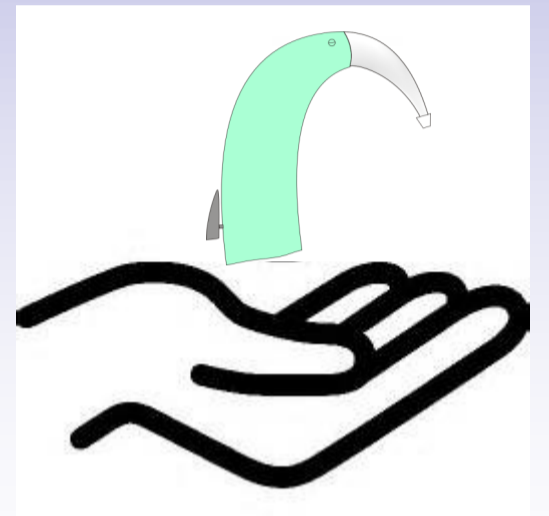
EKSPEKTASI YANG REALISTIK

Alat pendengaran dapat membantu awda mendengar dengan lebih jelas tetapi ianya tidak sempurna.

Fokus kepada peningkatan awda dan ingat tempoh masa penyesuaian adalah di antara 6 minggu sehingga ke 6 bulan.

BERLATIH DAN BERSABAR

Ini merupakan kombinasi latihan, masa dan kesabaran. Apabila otak awda telah menerima banyak bunyi, ianya akan mula menyesuaikan diri dengan bunyi dan awda akan boleh mendengar tanpa perlu banyak memikirkannya.



JABATAN OTORHINOLARINGOLOGI
KEMENTERIAN KESIHATAN
BRUNEI DARUSSALAM