



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

**PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI DIABETIS SEDUNIA 2022
14 NOVEMBER 2022**

**TEMA:
“Akses Kepada Penjagaan Diabetis”
 (“Access to Diabetes Care”)**

1. Penyakit Diabetis adalah keadaan kronik yang serius disebabkan oleh kekurangan pengeluaran insulin atau penggunaan insulin yang tidak berkesan oleh tubuh badan seseorang yang menghidap penyakit tersebut dan mengakibatkan paras gula di dalam darah tinggi (hiperglisemia). Pendedahan yang berpanjangan kepada hiperglisemia boleh mengakibatkan kerosakan organ, yang akhirnya boleh menyebabkan buta, kegagalan buah pinggang, serangan jantung, strok, amputasi anggota badan dan kematian pramatang.
2. Menurut laporan yang dikeluarkan oleh Persekutuan Diabetis Antarabangsa (*The International Diabetes Federation*), dianggarkan seramai 537 juta orang dewasa di seluruh dunia menghidap diabetis pada tahun 2021, dan angka ini dijangka akan meningkat kepada 643 juta orang dewasa menjelang tahun 2030. Apa yang lebih membimbangkan, hampir 1 daripada 2 orang dewasa tidak menyedari mereka menghidap diabetis dan terdapat 6.7 juta kematian akibat diabetis direkodkan pada tahun 2021, iaitu dalam setiap 5 saat, seorang pesakit yang menghidap diabetis telah meninggal dunia di seluruh dunia. Di Negara Brunei

Darussalam pula, menurut kaji selidik Brunei STEPS 2015-2016, 1 dalam setiap 10 orang dewasa menghidap diabetis dan diabetis kekal sebagai salah satu penyebab utama kematian selepas serangan jantung dan kanser.

3. Sejak tahun 1991, Persekutuan Diabetis Antarabangsa dan Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) telah menyambut Hari Diabetis Sedunia setiap tahun pada 14 November; dan ini adalah kempen terbesar di peringkat antarabangsa untuk meningkatkan kesedaran tentang penyakit diabetis. Tema Sambutan Hari Diabetis Sedunia bagi tahun 2021 hingga tahun 2023 ialah "**Akses kepada Penjagaan Diabetis**". Sambutan pada tahun ini memberi tumpuan kepada keperluan untuk akses yang lebih baik kepada pendidikan diabetis yang berkualiti bagi pakar perubatan (*healthcare professionals*) dan individu yang menghidap penyakit diabetis: "Pendidikan untuk Melindungi Hari Esok (*Education to protect tomorrow*)".
4. Rakyat dan penduduk tetap di negara ini berpeluang untuk mendapatkan akses kepada sistem penjagaan kesihatan yang disediakan secara percuma oleh Kerajaan Kebawah Duli Yang Maha Mulia Paduka Seri Baginda Sultan dan Yang Di-Pertuan Negara Brunei Darussalam. Perkhidmatan diabetis yang komprehensif ini termasuk penyediaan klinik diabetis, penjagaan *antenatal diabetes*, pendidikan oleh Jururawat Pendidikan Diabetis (DNE) dan pakar pemakanan, pemeriksaan tahunan mata (*retinopathy screening*), pemeriksaan dan penjagaan kaki bagi mereka yang menghidap diabetis oleh pakar podiatris, serta klinik pakar lain untuk menguruskan komplikasi yang berkaitan dengan diabetis. Selain itu, kos ubat-ubatan dan ujian makmal juga ditanggung oleh Kerajaan Kebawah Duli Yang Maha Mulia Paduka Seri Baginda Sultan dan

Yang Di-Pertuan Negara Brunei Darussalam. Kementerian Kesihatan juga telah menyediakan empat (4) buah Hospital Kerajaan dan 15 Pusat Kesihatan Kerajaan yang terletak secara strategik merentasi empat daerah yang mempunyai akses kepada penjagaan diabetes bagi rakyat dan penduduk di negara ini.

5. Disamping adanya kemajuan terapi ubat (drug therapies) untuk merawat penyakit diabetes, peranan pakar kesihatan dalam merawat diabetes adalah sangat penting. Bagi pesakit yang baru didiagnos diabetes, mereka ini akan terus diberikan temujanji bersama pakar klinik diabetes, Jururawat Pendidikan Diabetes dan pakar pemakanan. Perjumpaan bersama profesional penjagaan kesihatan ini antarlainnya membantu pesakit untuk membuat pengurusan sendiri (*patient self-management*) dalam mengawal penyakit diabetes. Selain itu, pesakit diabetes juga akan diberikan alat pendidikan (*educational tools*) untuk lebih memahami diabetes dan pengurusannya.
6. Dalam aspek pembangunan kemahiran jururawat khususnya dalam bidang rawatan penjagaan diabetes, Kementerian Kesihatan dengan kerjasama Pusat Pengajian Sains Kesihatan, Politeknik Brunei telah menubuhkan Sijil Diploma Tahap 5 dalam jurusan Program Sains Kesihatan bagi Jururawat Pendidikan Diabetes (DNE), yang mana bagi kohort pertama, seramai 18 orang jururawat telah berjaya menamatkan pengajian pada tahun ini. Program ini diharap dapat meningkatkan pengetahuan dan kemahiran dengan amalan terbaik dalam penjagaan diabetes, dan memastikan DNEs terlatih dalam menyediakan pendidikan diabetes yang komprehensif. Program ini akan terus dilaksanakan pada tahun depan memandangkan Kementerian Kesihatan memerlukan lebih ramai Jururawat Pendidikan Diabetes untuk menangani peningkatan

kadar diabetis di negara ini.

7. Dalam usaha kerajaan untuk mengawal peningkatan penyakit diabetis di negara ini, Kementerian Kesihatan dengan kerjasama EVYD Technologies sedang menjalankan Kajian Pengurusan Diabetis (*Diabetes Management Study*) yang disasarkan untuk membantu individu yang menghidap Type 2 Diabetes dalam penjagaan diabetis masing-masing. Antaralain, objektif kajian ini adalah bagi menilai keberkesanan kaedah-kaedah pengawalan secara digital dalam penjagaan diabetis. Mereka yang menghidap diabetis jenis 2 yang tidak menggunakan terapi insulin adalah digalakkan untuk menyertai kajian ini yang mana penyertaannya akan ditutup di penghujung bulan November ini. Maklumat mengenai kajian ini boleh didapati di pusat kesihatan tertentu di seluruh negara, Hospital Raja Isteri Pengiran Anak Saleha dan melalui media sosial Kementerian Kesihatan.

8. Kementerian Kesihatan kekal komited untuk memberikan perkhidmatan dalam penjagaan diabetis yang terbaik seperti yang dinyatakan dalam Pelan Strategik Kementerian Kesihatan 2019-2023. Diabetis merupakan salah satu beban yang besar pada sistem penjagaan kesihatan dan ekonomi, akibat kehilangan pendapatan, kehilangan tenaga kerja yang produktif dan kos rawatan diabetis. Oleh yang demikian, saya ingin menyeru semua rakyat dan penduduk di Negara Brunei Darussalam untuk bersama memainkan peranan dalam menjaga kesihatan untuk mencegah dan mengawal diabetis dalam usaha kita ke arah mencapai Wawasan Brunei 2035.

-TAMAT-