



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

**PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN MINGGU KESEDARAN ANTIMIKROB
SEDUNIA 2022
18 - 24 NOVEMBER 2022**

TEMA:

**“Bersama Dalam Mencegah Rintangan Antimikrob”
 (“*Preventing Antimicrobial Resistance Together*”)**

1. Rintangan Antimikrob [*Antimicrobial Resistance (AMR)*] adalah proses semula jadi dalam mikrob atau kuman (termasuk bakteria, mikobteria (*mycobacteria*), virus, kulat dan parasit) yang mengakibatkan kehilangan keberkesanan rawatan antimikrob yang digunakan untuk merawat pelbagai jangkitan mikrob. Walau bagaimanapun, proses rintangan antimikrob semula jadi ini semakin dipercepatkan dan menjadi lebih sukar untuk ditangani disebabkan oleh kesan daripada pelbagai aktiviti manusia, yang tidak wajarnya terjadi, di beberapa sektor seperti sektor kesihatan manusia, kesihatan haiwan dan tumbuhan serta alam sekitar. Aktiviti yang dimaksudkan adalah termasuk penggunaan ubat antimikrob yang tidak bersesuaian, tidak terkawal dan berlebihan; langkah pencegahan dan kawalan jangkitan yang tidak mencukupi; amalan-amalan pertanian dan pemprosesan makanan yang kurang berkualiti; dan pengurusan kumbahan atau *sewage* dan sisa yang tidak mencukupi.

2. Kesan daripada penularan rintangan antimikrob (AMR) ini bermakna bakteria, kulat dan parasit tidak lagi mampu dirawat secara berkesan sepenuhnya oleh ubat antimikrob yang sedia ada pada masa ini. Ini sudah jelas dilihat di dalam sistem kesihatan di mana jangkitan disebabkan oleh *drug-resistant infections* adalah semakin sukar untuk dirawat, dan jikapun boleh dirawat, memerlukan ubat antimikrob jenis *broad spectrum* yang lebih berharga. Fenomenon ini juga mengakibatkan pesakit untuk bertahan di hospital bagi tempoh yang lebih lama dan juga mengakibatkan kemerosotan kesihatan pesakit yang lebih teruk secara keseluruhan. Golongan pesakit tertentu yang mudah terdedah kepada jangkitan, seperti mereka yang mempunyai sistem imuniti yang lemah akibat penyakit atau rawatan (seperti kemoterapi bagi penyakit kanser) mempunyai risiko lebih tinggi untuk mendapat jangkitan yang kebal menentang ubat (*drug-resistant infections*). Selain itu, prosedur perubatan seperti pembedahan, pemindahan organ dan kemoterapi boleh menjadi lebih berisiko disebabkan oleh jangkitan AMR.

3. Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), rintangan antimikrob telah menjadi sebagai salah satu daripada 10 ancaman kesihatan global. Seramai 4.95 juta kematian dianggarkan berkaitan dengan AMR pada tahun 2019. Perkara ini sememangnya memerlukan tindakan segera oleh semua lapisan masyarakat termasuk pemimpin global, penggubal dasar dan sebagainya.

4. Oleh yang demikian, pada tahun ini, kita meraikan Sambutan Minggu Kesedaran Antimikrob Sedunia (WAAW) dengan tema "**Bersama Dalam Mencegah Rintangan Antimikrob**". Tema sambutan tahun ini menyahut seruan global untuk sama-sama bertanggungjawab untuk menangani Antimikrob. Pihak Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) juga telah menyokong strategi-strategi penggalakan penggunaan antimikrobial secara berhemah serta memperkukuhkan langkah pencegahan untuk menangani rintangan antimikrob (AMR) melalui kerjasama secara kolaboratif melalui pendekatan secara holistik dan *multi-pronged approach* yang dikenali sebagai *One Health approach*.

5. Sebagai individu, masing-masing mempunyai peranan untuk memastikan sebarang rawatan antimikrob yang diambil hendaklah atas nasihat doktor dan mengikut arahan yang telah diberikan. Ambil peranan aktif dalam kawalan dan pencegahan jangkitan termasuk:

- Mengelakkan atau menghadkan keluar rumah jika mempunyai simptom seperti selsema;
- Membersihkan tangan dengan kerap;
- Mengutamakan kebersihan semasa penyediaan dan pengambilan makanan dan minuman; dan
- Mendapatkan vaksinasi bagi jangkitan tertentu, mengikut keadaan perubahan awda apabila diperlukan.

6. Sementara itu, mereka yang bekerja di sektor kesihatan juga mempunyai peranan signifikan kerana usaha dalam melawan rintangan antimikrob ini boleh ditingkatkan lagi dengan pemberitaan pengetahuan kesihatan

(health literacy) sesama profesional kesihatan dan juga orang awam mengenai perbezaan jenis-jenis jangkitan dan bila ubat antimikrob boleh digunakan. Selain itu, langkah-langkah pencegahan jangkitan juga perlu diamalkan ketika merawat pesakit terutamanya pesakit yang telah dijangkiti kuman yang mempunyai rintangan kepada antimikrob (*drug-resistant microorganisms*). Pengawalan penggunaan antimikrob (*antimicrobial stewardship*) yang baik juga perlu diamalkan bagi mencegah penggunaan antimikrob tidak berhemah. Ini termasuk amalan preskripsi antibiotik yang baik seperti meneliti semula penggunaan antimikrob dan merujuk kepada garis panduan yang telah ditetapkan.

7. Rintangan antimikrob merupakan ancaman global yang serius terhadap rawatan jangkitan mikrob yang berkesan. Penyelesaian masalah rintangan antimikrob ini tidak lagi bergantung kepada penghasilan antimikrob yang baru sebagai strategi utama, akan tetapi ianya memerlukan tindakan pencegahan secara kolektif yang perlu dilakukan bersama mulai sekarang. Ini akan membantu memastikan rawatan antimikrob akan masih dapat digunakan dengan berkesan di masa hadapan, serta mengurangkan kesan dan beban jangkitan, khususnya jangkitan yang mempunyai ciri AMR. Dengan itu, bersama-samalah kita mencegah AMR demi masa depan kita.

-TAMAT-