www.moh.gov.bn corp.comms@moh.gov.bn
SIARAN AKHBAR
KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN
YANG BERHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN BULAN ALZHEIMER'S SEDUNIA
1 – 30 September 2022

TEMA:
"Kenali Demensia, Kenali Alzheimer's"
(Know Dementia, Know Alzheimer's)

1. Demensia adalah sejenis penyakit yang mempengaruhi fungsi kognitif otak yang boleh menjejaskan ingatan, pemikiran, tingkah laku dan perasaan. Demensia juga adalah penyebab utama berlakunya kelainan upaya (*differently-abled*) dan kerbergantungan di kalangan orang tua. Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kes demensia yang baru dikenalpasti di kalangan warga emas berlaku setiap 3 saat di seluruh dunia dan dianggarkan 55 juta orang di seluruh dunia hidup dengan demensia. Dengan peningkatan kadar jumlah populasi warga emas di setiap negara, anggaran ini dijangka akan meningkat kepada 78 juta pada tahun 2030 dan 139 juta pada tahun 2050. Penyakit demensia juga kini adalah merupakan punca utama kematian ke-7 di seluruh dunia. Di Negara Brunei Darussalam, kajian *Lancet publication analysis of Global Burden of Disease stu*dy 2019 telah menganggarkan terdapat sebanyak 1,574 kes di Negara Brunei Darussalam dan ini dijangka akan meningkat sebanyak 365% kepada 7,317 menjelang 2050.

2. Terdapat pelbagai jenis demensia yang mana penyakit Alzheimer's adalah jenis yang paling lazim dan menyumbangkan kepada 60-70% kes-kes demensia. Di Negara Brunei Darussalam, disebabkan terdapat kadar penyakit-penyakit tidak berjangkit (NCD) yang tinggi, demensia jenis vaskular juga lazim didapati dikalangan warga emas. Penyakit demensia ini bukanlah merupakan akibat proses penuaan yang normal, ianya adalah penyakit yang menjejaskan ingatan, pemikiran, tingkah laku dan emosi individu tersebut. Gejala-gejala penyakit demensia termasuk hilang ingatan serta pemikiran, kesukaran mencari perkataan yang betul atau memahami apa yang dikatakan, kesukaran melaksanakan tugas rutin harian, atau perubahan personaliti dan perasaan. Akhirnya, mereka yang terjejas tidak akan dapat menjaga diri sendiri dan memerlukan bantuan dalam semua aspek kehidupan mereka. Demensia mempunyai kesan fizikal, psikologi, sosial dan ekonomi, bukan sahaja untuk penghidap demensia, tetapi juga untuk penjaga, keluarga dan masyarakat secara keseluruhannya. Selalunya terdapat kekurangan kesedaran dan pemahaman tentang demensia, mengakibatkan stigma dan halangan kepada diagnosis dan penjagaan.

3. Pandemik COVID-19 juga telah memberi kesan yang ketara kepada semua lapisan masyarakat terutamanya kepada penghidap demensia yang mengalami risiko yang lebih tinggi untuk memerlukan rawatan di hospital, mengalami penyakit yang lebih parah dan risiko meninggal dunia dari jangkitan COVID-19 berbanding dengan pesakit yang tidak mengalami demensia. Jangkitan COVID-19 juga dikaitkan dengan gangguan kognitif jangka panjang dan demensia di kalangan warga emas. Perkara ini diburukkan lagi oleh sekatan dan pengasingan dari orang lain yang mana merupakan antara risiko menghidap penyakit demensia.

4. Pada setiap bulan September**, Bulan *Alzheimer's* Sedunia** diperingati dan tidak terkecuali juga di Negara Brunei Darussalam. Tema bagi sambutan Bulan *Alzheimer's* Sedunia pada tahun ini kekal sama seperti tahun lepas, iaitu **'Kenali Demensia, Kenali Alzheimer'**. Tema ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan orang ramai, khususnya mengenai tanda-tanda amaran demensia dan pentingnya diagnosis tepat pada masanya kerana dengan mengetahui tanda-tanda amaran tersebut boleh memperkasa orang ramai untuk lebih bersedia mengurus atau menjaga seseorang yang menghidap penyakit demensia. Dalam pada itu, Kementerian Kesihatan dengan kerjasama Demensia Brunei, sebuah pertubuhan bukan kerajaan (NGO) telah merancang pelbagai aktiviti untuk meningkatkan kesedaran di kalangan orang ramai tentang penyakit demensia.

5. Di Negara Brunei Darussalam, terdapat kadar penyakit tidak berjangkit (NCD) yang tinggi, terutamanya tekanan darah tinggi, diabetis, penyakit jantung, strok dan kegagalan buah pinggang yang mana merupakan faktor risiko bagi demensia. Bagi mereka yang mempunyai penyakit tidak berjangkit yang tidak terkawal, risiko menghidap demensia adalah lebih tinggi berbanding mereka yang boleh mengawal penyakit tidak berjangkit dengan baik. Antara usaha-usaha yang dapat dilakukan bagi menangani penyakit demensia adalah seperti:

    - **Mengetahui tentang gejala dan faktor risiko demensia**. Bagi mereka yang mempunyai penyakit tidak berjangkit yang merupakan faktor risiko demensia, mereka disarankan untuk patuh menghadiri perjanjian pemeriksaan doktor seperti yang dijadualkan. Mereka juga boleh mendapatkan perjanjian untuk

saringan atau pemeriksaan kesihatan di pusat-pusat kesihatan terdekat mengikut tadahan masing-masing.

- Orang ramai adalah dinasihatkan untuk **meningkatkan aktiviti-aktiviti fizikal seharian** sekurang-kurangnya 30 minit 5 hari seminggu dan **melakukan aktiviti yang merangsangkan kesihatan mental** dan **mempertingkatkan interaksi sosial bersama ahli keluarga dan rakan-rakan**. Ini akan membantu mengurangkan risiko dari menghidap penyakit demensia dan melambatkan perkembangan demensia.

- **Melibatkan diri, ahli keluarga dan rakan-rakan** untuk mengetahui tentang penyakit demensia dengan mendapatkan maklumat-maklumat dan nasihat dari sumber-sumber yang sahih, memberigakan tentang penyakit demensia dan memberikan sokongan bagi mereka yang menghidap penyakit demensia atau terdapat ahli keluarga atau kenalan yang menghidap penyakit demensia.

6. Dalam menangani isu demensia, Kementerian Kesihatan telah menyediakan dan akan sentiasa meneliti keperluan sistem kesihatan dan prasarana yang mudah diakses dan saksama serta berkualiti tinggi kepada seluruh penduduk Negara Brunei Darussalam dalam memastikan semua individu akan dapat memanfaatkan perkhidmatan yang diberikan. Kementerian Kesihatan juga bekerjasama rapat dengan pelbagai agensi kerajaan seperti Kementerian Kebudayaan, Belia dan Sukan, Pusat Kegiatan Warga Emas (PKWE) di seluruh negara dan pertubuhan bukan kerajaan (NGOs), seperti Demensia Brunei untuk meningkatkan

kesedaran tentang demensia dan melaksanakan intervensi dan aktiviti-aktiviti yang berkaitan dengan demensia. Pada masa yang sama, Kementerian Kesihatan juga akan memastikan para penjaga kesihatan dan sukarelawan dapat dilatih dengan secukupnya sehingga mereka dapat memberikan nasihat dan perkhidmatan penjagaan yang relevan bagi semua individu yang menghidap penyakit demensia dan ahli keluarga / penjaga mereka.

7. Akhir kata, saya ingin mengulangi komitmen Kementerian Kesihatan dalam mencapai Wawasan Brunei 2035, terutama sekali dalam memastikan pencapaian kualiti kehidupan yang tinggi bagi semua lapisan rakyat dan penduduk di Negara Brunei Darussalam. Bersama kita boleh membuat perubahan untuk menangani dan memberigakan penyakit demensia.

-TAMAT-