



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

**YANG BERTHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA SAMBUTAN HARI TB SEDUNIA 2024**

24 MAC 2024

**TEMA:
"YES! WE CAN END TB"**

1. Hari TB Sedunia disambut pada setiap 24 Mac dengan tujuan untuk meningkatkan kesedaran dan komitmen terhadap usaha-usaha pencegahan dan pengawalan penyakit TB. Penyakit TB merupakan punca kematian penyakit berjangkit yang kedua selepas COVID 19. Menurut statistik Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), sekitar 10 juta orang di seluruh dunia dijangkiti TB setiap tahun dan menyebabkan 1.5 juta kematian, kebanyakannya di negara-negara yang sedang membangun. Secara global, penyebaran varian TB yang resisten terhadap ubat dan faktor-faktor seperti HIV/AIDS, kemiskinan, dan akses yang terhad kepada penjagaan kesihatan yang berkualiti masih menjadi cabaran besar dalam usaha menangani TB.
2. Memandangkan kejayaan tema pada tahun lepas, Pertubuhan Kesihatan Sedunia dan *Stop TB Partnership* telah mengekalkan *Yes!*

We can end TB sebagai tema sambutan pada tahun ini. Tema ini bertujuan untuk menggerakkan tindakan kolektif dalam menangani TB dan menuju kepada mencapai sasaran *2027 HLM Political Declaration* dan *end TB by 2030*. Tema ini dikekalkan juga untuk memberi perhatian kepada kejayaan aktiviti-aktiviti yang dikendalikan oleh kebanyakan negara yang terkesan dengan beban penyakit TB yang tinggi untuk memastikan akses kepada diagnostik terkini, rejimen rawatan baru, teknologi digital dan Artificial Intelligence (AI) dalam menangani penyakit TB. Tema ini juga memberi tumpuan kepada penglibatan yang meningkat dari pesakit TB, komuniti, dan masyarakat yang memimpin gerakan menuju penghapusan penyakit ini.

3. TB adalah penyakit berjangkit yang merebak melalui udara yang disebabkan oleh bakteria *Mycobacterium tuberculosis*. Diantara gejala-gejala TB adalah batuk yang berpanjangan yang melebihi 3 minggu, batuk berdarah, demam, berpeluh pada waktu malam, kurang selera dan penurunan berat badan. Sesiapa yang menghidap gejala-gejala ini disarankan untuk mendapat pemeriksaan dari doktor dari klinik-klinik berdekatan dengan secepat mungkin di mana lewat mendapat rawatan boleh menyebabkan komplikasi serius, termasuk kematian. Selain itu, penting bagi pesakit TB untuk mematuhi jadual rawatan yang telah ditetapkan dengan gigih dan titih kerana pengambilan ubat yang tidak konsisten boleh meningkatkan risiko untuk mendapat semula jangkitan TB atau mendapat *drug-resistant* TB iaitu satu keadaan di mana ubat-ubat

yang sedia ada tidak dapat membunuh kuman TB dan menyebabkan penyakit TB sukar untuk dirawat.

4. Di Negara Brunei Darussalam, kadar insiden penyakit TB pada tahun 2023 adalah 58 kes bagi setiap 100,000 penduduk iaitu pada kadar bebanan TB sederhana (*intermediate Tb burden*). Tren insiden penyakit TB sejak lima tahun kebelakangan adalah diantara 52 hingga 68 kes bagi setiap 100,000 penduduk. Alhamdulillah, Negara Brunei Darussalam sangat beruntung kerana kadar kes kekebalan kuman TB terhadap ubat-ubatan anti-TB (Multi-drug resistant TB dan *extensively drug-resistant TB*) serta kes jangkitan TB di kalangan pesakit HIV (TB-HIV) di negara ini adalah sangat rendah. Kedua-dua perkara ini adalah merupakan dua cabaran besar yang sedang dihadapi oleh dunia pada masa sekarang. Kementerian Kesihatan sangat komited dan akan terus proaktif dalam memastikan cabaran-cabaran tersebut sentiasa terkawal di negara ini. Justeru itu, Kementerian Kesihatan telah memfokuskan strategi dan tindakan pengawalan penyakit TB di Negara Brunei Darussalam bagi mencapai sasaran untuk menurunkan jumlah kes TB di negara ini daripada bebanan TB sederhana (*intermediate Tb burden*) pada masa ini kepada bebanan TB rendah (*low Tb burden*) iaitu pada kadar kurang dari 10 kes bagi setiap 100,000 penduduk dengan membuat pendekatan seperti berikut:

- a) Peningkatan dan penambahbaikan sistem surveilans TB;

- b) Peningkatan kesedaran semua pihak termasuk profesional kesihatan dan orang ramai tentang penyakit TB;
 - c) Pengukuhan Program Saringan Penyakit TB (TB screening Program) dengan kumpulan-kumpulan sasaran tertentu; dan
 - d) Memastikan rawatan diberikan dan dipatuhi sehingga sembuh supaya jangkitan TB tidak menular kepada orang lain dan menghindari kemunculan kekebalan kuman TB terhadap ubat-ubatan anti-TB.
5. Pada Hari Tuberkulosis Sedunia ini, marilah kita komited untuk bersama-sama melawan TB. Sokongan ahli keluarga, rakan sekerja, majikan serta stakeholders lain termasuk penghulu-penghulu dan ketua-ketua kampung, pertubuhan bukan kerajaan (NGO), dan semua lapisan masyarakat adalah amat penting bagi memastikan pesakit berjaya menjalani rawatan sehingga kembali sembuh. Dengan tindakan bersama, kita boleh mencapai sasaran global untuk menghapuskan TB menjelang tahun 2030, *Yes! We can end TB.*

-TAMAT-