



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERTHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA HARI KESEDARAN AUTISME SEDUNIA2024

02 APRIL 2024

TEMA:

“KESEDARAN, PENERIMAAN DAN PENGHARGAAN: BERALIH DARI HANYA BERTAHAN KEPADA BERKEMBANG MAJU”
(Awareness, Acceptance and Appreciation: Moving from Surviving to Thriving)

1. Hari Kesedaran Autisme Sedunia disambut pada setiap 2 April dengan tujuan untuk meningkatkan kesedaran dan komitmen terhadap usaha-usaha untuk meningkatkan kualiti kehidupan individu autisme. Sambutan ini juga berperanan untuk menekankan lagi betapa pentingnya kita mengambil kira hak asasi kesemua individu yang berkelainan upaya dan memberikan mereka peluang yang saksama bagi meningkatkan kualiti kehidupan mereka dari semua aspek sepanjang hayat mereka.
2. Bagi tahun 2024, Persatuan Bangsa-Bangsa Bersatu (United Nations) telah memilih “Kesedaran, Penerimaan dan Penghargaan: Beralih dari Hanya Bertahan kepada Berkembang Maju (*Awareness, Acceptance and Appreciation: Moving from Surviving to Thriving*)” sebagai tema sambutan Hari Kesedaran Autisme

Sedunia 2024.

3. Autisme ialah keadaan neurologi sepanjang hayat yang bermula pada peringkat awal kanak-kanak dan boleh berlaku dikalangan semua jantina, bangsa dan status sosio-ekonomi. Keadaan variasi neurologi ini mengubah perkembangan seseorang daripada *typical* kepada bukan *typical* dan boleh memberi impak kepada individu autisme tersebut dari segi pembelajaran, kehidupan berkeluarga, peluang pekerjaan, kebolehan individu tersebut untuk berdikari dan sebagainya. Autisme bukanlah sejenis penyakit yang boleh dirawat dengan ubat-ubatan. Diagnosis bagi individu autisme biasanya dibuat antara umur 2 hingga 3 tahun. Istilah Spektrum Autisme (*Autism Spectrum*) adalah merujuk kepada pelbagai ciri atau karakteristik. Di antara ciri atau karakteristik yang ada pada individu autisme ialah:
 - i. Keunikan dari segi mereka berkomunikasi dan berinteraksi secara sosial atau *social interaction*.
 - ii. Keunikan dari segi tingkah laku, minat dan aktiviti.
4. Disebabkan oleh kedua karakteristik ini, individu autisme selalunya menggunakan kaedah atau cara pembelajaran yang berlainan, lebih selesa untuk melakukan sesuatu perbuatan secara rutin dan sukar untuk menerima perubahan terhadap rutin mereka; mendapati tatacara komunikasi yang tipikal (*typical*) mencabar; dan mempunyai cara tersendiri untuk memproses maklumat sensori.

Mengambil kira akan pelbagai cabaran kehidupan bagi setiap individu autisme yang mungkin tidak disedari oleh masyarakat, sokongan yang sesuai dan penerimaan variasi neurologi adalah sangat penting bagi memberi peluang yang saksama dan penyertaan penuh bagi mengubah kehidupan individu autisme ini ke tahap yang lebih baik.

5. Di seluruh dunia, kadar autisme adalah tinggi dan semakin meningkat. Pusat Kawalan Penyakit dan Pencegahan (*Centers for Disease Control and Prevention*) di Amerika Syarikat menganggarkan bahawa 1 dalam 36 orang (2.8%) kanak-kanak berumur lapan tahun telah dikenalpasti mengalami autisme. Kadar ini menunjukkan kenaikan daripada anggaran sebelum ini, dimana pada tahun 2018, autisme dikenalpasti pada 1 dalam 44 orang kanak-kanak (2.3%).
6. Di Negara Brunei Darussalam, kadar autisme juga menunjukkan peningkatan yang amat ketara. Pada tahun 2011, hanya 36 kanak-kanak didiagnos dengan autisme. Angka ini meningkat kepada 230 orang kanak-kanak didiagnos dengan autisme pada tahun 2023. Setakat 21 Mac 2024 pula, Pusat Perkembangan Kanak-Kanak telah mendiagnos seramai 55 orang kanak-kanak dengan autisme, yang menjadikan jumlah keseluruhan kanak-kanak dengan autisme sejak tahun 2011 seramai 1,845 orang.

7. Disamping itu, Hospital Suri Seri Begawan juga telah mencatat seramai 354 orang kanak-kanak didiagnos dengan autisme sejak tahun 2013, dimana jumlah kanak-kanak yang didiagnos ini telah meningkat sebanyak 3 kali ganda sejak tahun tersebut hingga sekarang. Secara keseluruhan, jumlah kanak-kanak yang didiagnos dengan autisme di Negara Brunei Darussalam ialah seramai 2,199 orang. Ini bermakna terdapat hampir 2,200 keluarga yang mempunyai anak autisme, yang mana kesemua mereka ini memerlukan sokongan dan keprihatinan dari semaua lapisan masyarakat. Hampir kesemua kanak-kanak ini juga memerlukan sokongan dari segi pendidikan mereka disekolah dan prasekolah.

8. Perkembangan kanak-kanak autisme adalah sesuatu yang diberikan perhatian khusus di negara ini. Pusat Perkembangan Kanak-Kanak (CDC), Kementerian Kesihatan bukan saja menyediakan perkhidmatan pemantauan kesihatan secara *regular*, tetapi juga memberikan pelbagai perkhidmatan bagi menyokong perkembangan awal kanak-kanak autisme. Diantara perkhidmatan yang diberikan ialah:-
 - a) khidmat nasihat perubatan;
 - b) perkhidmatan jurupulih pertuturan;
 - c) pemulihan tertentu termasuk pemulihan anggota;
 - d) pemulihan cara kerja;
 - e) perkhidmatan penjagaan pergigian;
 - f) perkhidmatan program perkembangan awal (bagi persediaan

- pra-sekolah);
- g) perkhidmatan audiologi;
- h) guru bagi kanak-kanak kurang pendengaran; dan
- i) perkhidmatan psikologi.

Disamping itu, Pusat Perkembangan Kanak-Kanak juga menyediakan Program Pendidikan bagi para ibu bapa mengenai autisme, yang mana berjalan seminggu sekali selama 2 bulan bagi mereka yang anaknya baru didiagnos dengan autisme.

9. Sementara itu, Negara Brunei Darussalam juga perlu bersedia untuk menyokong dan memberi keprihatinan terhadap individu dengan autisme kerana autisme adalah kondisi seumur hidup. Kesemua individu autisme juga akan meningkat tua kerana secara umumnya mereka mempunyai jangka hayat yang sama dengan orang yang tidak mengalami autisme. Oleh yang demikian, sokongan padu adalah sangat diperlukan daripada semua lapisan masyarakat termasuk sekolah-sekolah dan institusi pendidikan, institusi pekerjaan, rakan sekerja, majikan dan juga stakeholders yang lain termasuk pertubuhan bukan kerajaan (NGO), penghulu-penghulu, ketua-ketua kampung dan lain-lain. Semua ini adalah amat penting untuk meningkatkan kesedaran mengenai autisme dan memastikan kesemua individu yang berkelainan upaya diberikan peluang yang saksama untuk meningkatkan kualiti kehidupan mereka dari semua aspek sepanjang hayat mereka.

10. Apa yang dihasratkan adalah bagi semua individu autisme mendapat kehidupan yang berkualiti tinggi dan peluang yang sama dengan orang lain dari segi pencapaian pendidikan, pekerjaan dan kesemua aspek kehidupan sepanjang hayat mereka. Dalam hal ini, Kementerian Kesihatan ingin mengucapkan setinggi-tinggi penghargaan kepada agensi-agensi rakan seperti Kementerian Pendidikan dan Kementerian Kebudayaan Belia dan Sukan, serta Persatuan-Persatuan dan institusi bukan kerajaan yang mana juga turut menyumbang ke arah perkhidmatan-perkhidmatan bagi individu autisme dan yang berkelainan upaya bagi membantu memastikan kesejahteraan mereka dari pelbagai aspek.
11. Sambutan Hari Kesedaran Autisme Sedunia ini juga memainkan peranan untuk meraikan pencapaian yang mampu diperolehi oleh setiap individu autisme serta memberi harapan agar kita semua akan lebih prihatin terhadap keperluan, keunikan, keistimewaan dan cabaran yang dialami oleh individu-individu autisme agar Negara Brunei Darussalam akan menjadi sebuah negara yang lebih inklusif dan penyayang.

-TAMAT-