



# SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

## PERUTUSAN

**YANG BERTHORMAT**  
**DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR**  
**MENTERI KESIHATAN**  
**SEMPENA HARI KANSER SEDUNIA 2024**

**04 FEBRUARI 2024**

**TEMA:**  
***“MENUTUP JURANG PENJAGAAN”***  
***(Close the Care Gap)***

1. Setiap tahun pada 4 Februari, seluruh negara menyambut Hari Kanser Sedunia sebagai salah satu usaha global dalam melawan penyakit kanser. Tema Hari Kanser Sedunia bagi tahun 2022-2024 ialah ‘Menutup Jurang Penjagaan’ yang mana pada tahun ini, kita akan mengutamakan penyakit kanser sebagai punca utama kematian, untuk membangun strategi-strategi yang berinovatif bagi menangani ancaman penyakit kanser, dan juga membuat pelaburan untuk menuju ke arah dunia yang lebih adil dan bebas kanser.
2. Pada tahun 2022, Daftar Kanser Negara Brunei Darussalam (BDCR), menunjukkan sebanyak 743 kes baru dikesan menghidap penyakit kanser di kalangan warganegara dan penduduk tetap di Negara Brunei Darussalam. Jumlah ini meningkat daru setahun yang lalu iaitu sebanyak 682 kes pada tahun 2021. Pada tahun yang sama, sejumlah 267 kes kematian akibat penyakit kanser telah dilaporkan.

Pecahan jenis-jenis penyakit kanser yang lazim bagi golongan lelaki adalah kanser kolorektal (66 kes), kanser prostat (33 kes) dan kanser paru-paru (32 kes). Manakala bagi golongan wanita pula, jenis-jenis kanser yang lazim adalah kanser payudara (131 kes), kanser rahim (71 kes) dan kanser kolorektal (51 kes).

3. Untuk menangani isu ini, tindakan di semua peringkat kontinum penjagaan kanser (*cancer care continuum*), iaitu dari pengesanan awal, rawatan dan penjagaan akhir hayat (*end-of-life care*) adalah sangat penting. Pemeriksaan saringan juga perlu diutamakan dalam melawan penyakit kanser kerana ianya dapat mengesan penyakit kanser di peringkat awal sebelum merebak ke peringkat yang lebih lanjut. Pemeriksaan saringan sememangnya dapat menyelamatkan nyawa dan dengan intervensi awal ia boleh meningkatkan prognosis dan *survival* pesakit.
4. Alhamdulillah, pada tahun 2019, Kementerian Kesihatan telah melancarkan Program Pemeriksaan Kesihatan Kebangsaan (*National Health Screening Programme*) iaitu satu program yang menyediakan pemeriksaan saringan bagi beberapa penyakit kanser yang penting termasuk bagi kanser kolorektal, payudara dan pangkal rahim (serviks). Pemeriksaan saringan bagi penyakit kanser yang ditawarkan di bawah Program Pemeriksaan Kesihatan Kebangsaan ini adalah percuma bagi warganegara dan penduduk tetap Negara Brunei Darussalam dan boleh di dapati di keempat-empat daerah.

5. Pada bulan Julai 2023 pula, Kementerian Kesihatan telah melancarkan satu ciri iaitu 'Penilaian Risiko' bagi kanser kolorektal dalam aplikasi BruHealth. Ciri ini membolehkan individu-individu untuk mengetahui risiko mereka bagi kanser kolorektal, dan bagi mereka yang layak untuk membuat ujian saringan yang berpotensi menyelamatkan nyawa mereka. Melalui ciri ini dalam aplikasi BruHealth, pengguna perlu melengkapkan soal selidik yang akan menentukan sama ada mereka disarankan untuk menjalani ujian saringan bagi kanser kolorektal. Jika disarankan, mereka bolehlah membuat tempahan perjanjian di klinik dan pusat kesihatan yang berkenaan melalui aplikasi BruHealth.
  
6. Sejak pengenalan ciri ini dalam aplikasi BruHealth, iaitu sepanjang 6 bulan yang lepas, lebih daripada 8,000 pengguna telah melengkapkan soal selidik kanser kolorektal tersebut. Hampir 900 pengguna telah disarankan untuk menjalani ujian saringan bagi kanser kolorektal. Namun, kurang daripada 10% daripada pengguna yang telah disarankan untuk menjalani ujian saringan telah membuat perjanjian di pusat kesihatan. Oleh itu, Kementerian Kesihatan sangat menggalakkan orang ramai untuk menggunakan ciri Penilaian Risiko ini, dan untuk membuat tempahan serta menghadiri perjanjian mereka di pusat kesihatan, sekiranya mereka telah disarankan untuk menjalani pemeriksaan saringan. Ciri ini adalah penting bagi individu-individu untuk mengetahui risiko mereka dengan lebih awal dan untuk mengambil peluang ini demi kesihatan diri sendiri.

7. Dalam usaha Kementerian Kesihatan untuk mengukuhkan lagi Progam Pemeriksaan Kesihatan Kebangsaan ini, rancangan untuk memperkenalkan ciri tambahan ke dalam aplikasi BruHealth telahpun berjalan untuk memudahcara dan meningkatkan penyertaan bagi pemeriksaan saringan kanser serviks dan kanser payudara. Insya Allah, ciri-ciri ini akan dapat diakses dalam aplikasi BruHealth dalam beberapa bulan yang akan datang.
  
8. Di samping pengesanan awal, saya menyeru agar setiap individu memperkasakan diri untuk menjaga kesihatan mereka masing-masing bagi mencegah atau mengurangkan risiko penyakit kanser dengan mengambil langkah-langkah seperti berikut:
  - a. Berhenti merokok dan mengelakkan dari terdedah kepada asap rokok;
  - b. Mengekalkan berat badan yang sihat;
  - c. Mengamalkan pemakanan yang sihat dan seimbang termasuk memastikan kecukupan (2-3 bahagian) pengambilan buah-buahan dan sayur-sayuran dan mengurangkan diet berlemak yang berlebihan;
  - d. Melakukan kegiatan fizikal - sekurang-kurangnya 30 minit kegiatan fizikal sehari dalam 5 hari atau lebih dalam seminggu.
  
9. Dalam menyambut Hari Kanser Sedunia pada tahun ini, sama-samalah kita mengingati ahli keluarga dan rakan-rakan kita yang telah meninggal dunia disebabkan oleh penyakit kanser, mereka yang

sedang melawan penyakit kanser, dan juga mereka yang sedang di dalam *remission*. Sebagai seorang individu, kita mungkin pernah terjejas atau mengenali seseorang dengan penyakit kanser, jadi kita semua haruslah mengambil langkah-langkah positif untuk mengurangkan risiko kanser pada diri sendiri dengan menjalani ujian saringan jika layak, ataupun dengan menjalani gaya hidup yang sihat. Marilah kita semua komited dalam menjaga kesihatan masing-masing dan bekerjasama untuk mencapai visi 'Bersama ke Arah Warga Sihat' selaras dengan Matlamat Kedua dalam Wawasan Brunei 2035 iaitu Kualiti Kehidupan Yang Tinggi.

**-TAMAT-**