



SIARAN AKHBAR

KEMENTERIAN KESIHATAN

PERUTUSAN

YANG BERTHORMAT
DATO SERI SETIA DR HAJI MOHAMMAD ISHAM BIN HAJI JAAFAR
MENTERI KESIHATAN
SEMPENA HARI PENDENGARAN SEDUNIA 2024

03 MAC 2024

TEMA:

***"MENGUBAH MINDA: MARI JADIKAN PENJAGAAN TELINGA DAN
PENDENGARAN SEBAGAI REALITI UNTUK SEMUA!"***
(Changing mindsets: let's make ear and hearing care a reality for all!)

1. Pendengaran memainkan peranan penting dalam komunikasi, memahami persekitaran dan mengekalkan keselamatan. Dengan pendengaran yang baik, seseorang dapat mendengar dan memahami percakapan orang, serta memberi respon yang tepat. Pendengaran juga dapat membantu dalam pengesanan bunyi yang mengindikasikan bahaya. Kehilangan pendengaran pula dirujuk sebagai kekurangan upaya yang tidak dapat dilihat kerana kekurangan simptom fizikal, stigma dikalangan komuniti dan sering diabaikan oleh penggubal dasar.
2. Hari Pendengaran Sedunia disambut pada setiap 03 Mac di seluruh dunia sebagai salah satu inisiatif program advokasi untuk meningkatkan kesedaran mengenai pencegahan masalah dan

kehilangan pendengaran, serta mempromosikan penjagaan telinga dan pendengaran di kalangan masyarakat.

3. Pada tahun ini, tema Sambutan Hari Pendengaran Sedunia ialah **“Mengubah Minda: Mari jadikan penjagaan telinga dan pendengaran sebagai realiti untuk semua)”** (*Changing mindsets: let's make ear and hearing care a reality for all!*). Tema ini memfokuskan kepada kepentingan dalam meningkatkan kesedaran mengenai kehilangan pendengaran, mempromosikan penjagaan telinga dan pendengaran, serta menyokong akses kepada perkhidmatan penjagaan kesihatan pendengaran. Tema ini juga memberikan penekanan terhadap kepentingan pengesanan awal, pencegahan dan rawatan kehilangan pendengaran, serta menangani kesan sosial dan ekonomi akibat gangguan pendengaran terhadap individu dan komuniti di seluruh dunia.
4. Proses mengubah minda untuk menjadikan penjagaan telinga dan pendengaran sebagai realiti bagi semua adalah sangat penting dalam memastikan kesihatan pendengaran dikalangan masyarakat. Bersempena Sambutan Hari Pendengaran Sedunia 2024 ini juga, diantara objektif yang digariskan oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia adalah seperti berikut:
 - a. Melawan tanggapan yang salah berkaitan dengan masalah telinga dan pendengaran dalam komuniti dan di kalangan penyedia penjagaan kesihatan;

- b. Menyediakan maklumat yang tepat dan berasaskan bukti untuk mengubah persepsi orang ramai terhadap masalah telinga dan pendengaran; dan
 - c. Menyeru negara dan masyarakat untuk mengubah persepsi dan pemikiran stigma terhadap kehilangan pendengaran bagi memastikan akses yang saksama kepada penjagaan telinga dan pendengaran.
5. Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kira-kira 466 juta orang mengalami tahap kehilangan pendengaran yang sederhana atau lebih tinggi. Di Negara Brunei Darussalam, statistik yang diperolehi dari Perkhidmatan Audiologi Negara Brunei Darussalam pada tahun 2023 telah menunjukkan peningkatan seramai 180 pesakit baharu mengalami masalah kehilangan pendengaran tahap ringan ke sederhana yang melibatkan sebelah telinga, berbanding dengan 162 pesakit baharu di tahun sebelumnya. Bagi masalah kehilangan pendengaran di tahap teruk ke sangat teruk pula, seramai 27 orang telah dikenalpasti termasuk 5 orang merupakan kanak-kanak dibawah umur 12 tahun.
6. Sementara itu, statistik bagi masalah kehilangan pendengaran yang melibatkan kedua belah telinga (*bilateral hearing loss*) di tahap ringan ke sederhana menunjukkan peningkatan drastik dari 540 orang pada tahun 2022 ke 686 orang pada tahun 2023. Peningkatan

ini termasuk 121 kanak-kanak dibawah umur 12 tahun. Manakala, pada tahun 2023, seramai 61 pesakit mengalami masalah kehilangan pendengaran di tahap teruk ke sangat teruk termasuk 59 daripadanya adalah mereka yang berumur 12 tahun ke atas.

7. Usaha aktif dalam meningkatkan kesedaran orang ramai tentang kepentingan penjagaan telinga dan pendengaran yang sihat adalah sangat penting dan perlu diteruskan kerana ianya mempunyai impak terhadap kualiti hidup seseorang individu. Memupuk amalan yang betul pada usia muda dapat mengurangkan risiko untuk mendapatkan masalah pendengaran.

8. Salah satu usaha penting yang telah dijalankan oleh Kementerian Kesihatan melalui kerjasama diantara Jabatan Otorinolaringologi, Hospital Suri Seri Begawan Kuala Belait dan Perkhidmatan Kejururawatan adalah penubuhan Klinik Program Saringan Pendengaran Anak Damit di Hospital Suri Seri Begawan Kuala Belait. Klinik ini mula beroperasi pada 17 Jun 2023 dan dikendalikan oleh jururawat-jururawat yang telah menerima latihan terperinci dalam ujian saringan pendengaran anak damit. Dengan adanya Klinik ini, ianya dapat mengesan sebarang masalah pendengaran kongenital kekal agar dapat diberi intervensi awal seperti pemasangan alat bantu pendengaran, terapi pertuturan dan bahasa, terapi dari guru masalah pendengaran serta konsultasi dan rawatan dari Pakar Paediatrik dan Pakar Otorinolaringologi.

9. Dalam masa yang sama, Kementerian Kesihatan telah melancarkan satu program latihan iaitu “*Aural care for nurses in the community*” pada bulan Februari 2023 dengan kerjasama Jabatan Otorinolaringologi, Perkhidmatan Kesihatan Asasi dan Pusat Latihan dan Perkembangan Kejururawatan (PLPK). Program latihan ini diharap dapat meningkatkan lagi perkhidmatan penjagaan telinga dan menangani masalah pendengaran dikalangan penduduk di Negara Brunei Darussalam.
10. Dengan memahami kepentingan pendengaran dalam kehidupan kita, kita boleh mengambil langkah-langkah untuk menjaga pendengaran kita dengan baik, seperti mengelakkan kebisingan berlebihan, menjauhkan diri daripada bahan kimia yang berbahaya kepada pendengaran, dan mendapatkan rawatan yang sewajarnya jika mengalami masalah pendengaran. Mari jadikan penjagaan telinga dan pendengaran sebagai reality untuk semua! (*Let's make ear and hearing care a reality for all!*)

-TAMAT-