

Karies gigi boleh dicegah dengan mengelakkan pengumpulan plak. Ini boleh dilakukan dengan memberus gigi dengan ubat gigi berfluorida 1,400 ppm - 1,450 ppm.

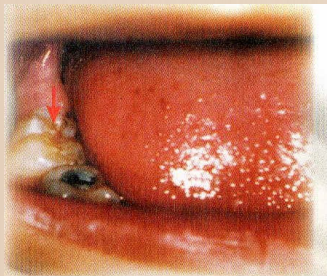


Fluorida menghalang merebaknya karies pada peringkat awal dengan proses remineralisasi lapisan enamel yang rosak.

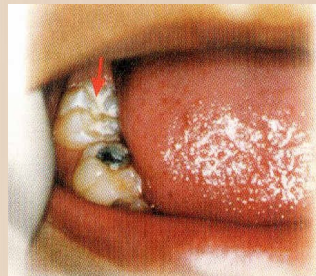
Lapisan enamel yang berfluorida juga lebih kuat menahan serangan asid.

Lawatan ke Klinik

Lawatan untuk berjumpa doktor gigi / jururawat pergigian adalah perlu untuk mengesan dan menghalang karies pada peringkat awal lagi.



Sebelum sealan



Selepas sealan

Untuk kanak-kanak, gigi mereka boleh dilindungi di peringkat awal dengan rawatan pengapan tisu di permukaan gigi geram untuk melindungi dari



Kementerian Kesihatan
Negara Brunei Darussalam

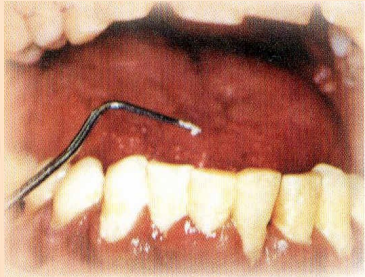
KARIES GIGI



Apa dia karies gigi atau gigi berlobang?



Apa yang menyebabkan karies gigi?



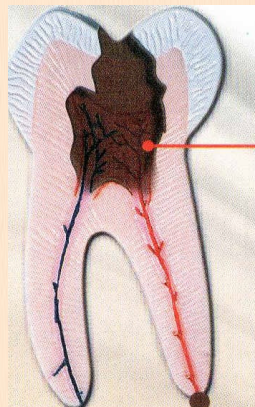
Karies gigi disebabkan oleh bakteria di dalam plak yang berada dipermukaan gigi.

Plak gigi ialah lapisan lembut yang melekat di permukaan gigi.

Bakteria di dalam plak akan bertindak keatas karbohidrat dan mengeluarkan asid. Asid ini akan menyerang permukaan gigi dan menghancurkan mineral gigi menyebabkan kerosakkan gigi.

Kerosakkan Gigi

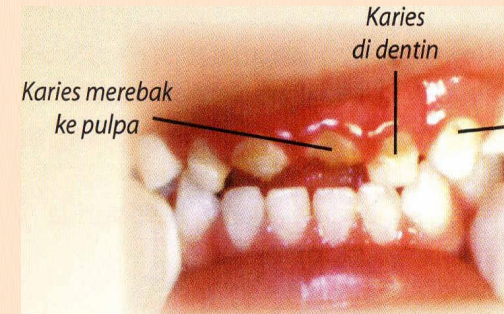
Dengan adanya gula, plak akan mengeluarkan asid yang menyerang enamel. Enamel adalah lapisan luar gigi yang keras. Bila karies telah menembusi enamel ia akan merebak dengan cepat ke lapisan dentin.



Karies di pulpa

Seterusnya karies akan merebak ke bahagian pulpa yang mengandungi urat saraf dan saluran darah. Ini akan menyebabkan kesakitan gigi.

Peringkat yang lebih teruk terjadi apabila jangkitan merebak kepada tisu pemegang dan menyebabkan kebengkakan.



Karies di enamel

Cara-cara mengelakkan karies gigi:

Gula di dalam makanan kita adalah penyebab utama kerosakkan gigi. Oleh itu pemakanan memainkan peranan penting dalam kerosakkan gigi.

Faktor-faktor berikut mempunyai kesan ke atas pengeluaran asid yang menyebabkan kerosakkan gigi

- Kelekitan makanan
- Kekurangan mengambil makanan bergula
- Banyaknya pengambilan makanan bergula

Ingat

- Kurangkan makan makanan dan minuman bergula diantara waktu makan.
- Makan makanan yang rendah gula atau tiada gula seperti keju di antara waktu makan. Keju boleh meningkatkan pengeluaran air liur yang mana akan mengurangkan asid di dalam mulut.
- "Chewing gum" yang mengandungi gula memudaratkan gigi. "Chewing gums" yang tidak bergula lebih baik kerana ia meningkatkan pengeluaran air liur.
- Berus gigi setiap kali lepas makan.