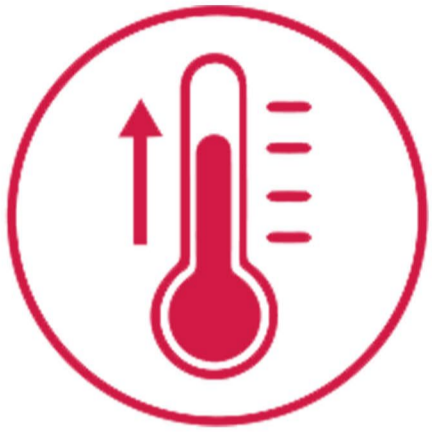


# CEGAH INFLUENZA (FLU)

## Tanda-Tanda Influenza:



Demam panas



Selsema



Sakit tekak



Batuk



Sakit kepala



Sakit badan



Sukar bernafas



Cirit birit  
(khususnya dikalangan  
kanak-kanak)

## Bagaimana Influenza Merebak?



Influenza merebak melalui titisan saluran pernafasan, terutamanya apabila pesakit batuk atau bersin.



Titisan cecair pernafasan boleh mencemari tangan dan permukaan persekitaran.



Seseorang boleh dijangkiti apabila berada dalam jarak kurang dari 1 meter dari pesakit yang batuk atau bersin, atau apabila bersentuhan dengan permukaan yang tercemar.

