

"360 million people worldwide have disabling hearing loss"

World Health organization

- Hearing loss affects an individual's ability to communicate effectively with others
- Deafness can severely affect spoken language development in children
- Exclusion from communication can have a significant impact on the quality of everyday life, causing feelings of loneliness, isolation and frustration.



What are the causes of HEARING LOSS?

Hearing loss may present at birth. Several factors which are known to cause this include:

- ◆ **Strong family history** of deafness
- ◆ **Maternal infections**, such as Rubella
- ◆ **Prematurity**
- ◆ **Low birth weight**
- ◆ **Jaundice**
- ◆ **Maternal diabetes**
- ◆ **Genetic factors**

Other hearing losses appears at any age as a result of an illness or injury. Some examples include:

- ◆ **Ear infections**
- ◆ **Medications** that are toxic to the ear, e.g. chemotherapy, aspirin in high doses, diuretics etc
- ◆ **Childhood infections** such as meningitis, measles and mumps
- ◆ **Head injury**
- ◆ **Noise exposure**
- ◆ **Age-related causes** (presbycusis)



How do we prevent hearing loss?

Majority of the causes above are preventable by practicing simple strategies, such as:

- ◆ Following healthy ear care practices
- ◆ Getting immunized against diseases
- ◆ Avoid using medications which may be harmful to hearing unless prescribed by a qualified physician
- ◆ Reducing exposure to loud sounds and encouraging those at risk to use personal hearing protection devices (ear plugs, ear muff, earmould etc)

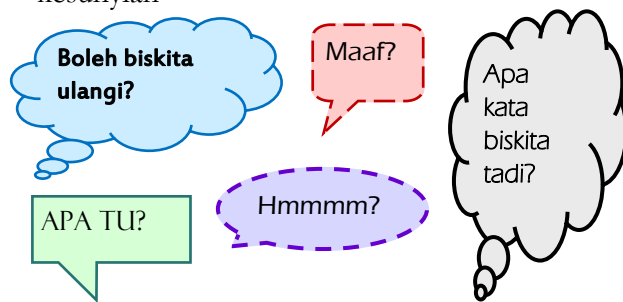
PUNCA-PUNCA DAN CARA PENCEGAHAN DARI KEHILANGAN PENDENGARAN



Jabatan Otorhinolaringologi
Kementerian Kesihatan
Negara Brunei Darussalam

360 juta orang di seluruh dunia mengalami kehilangan pendengaran yang menjejaskan kehidupan

- Masalah pendengaran boleh menjejaskan interaksi seseorang dengan orang lain
- Masalah pendengaran boleh menjejaskan perkembangan pertuturan di kalangan kanak-kanak
- Gangguan pendengaran menghalang perhubungan yang sempurna dengan orang lain, yang mengakibatkan mereka terasa terasing dan kesunyian



Apakah penyebab masalah pendengaran?

Masalah pendengaran boleh terjadi sejak lahir. Faktor-faktor yang boleh menyebabkan masalah pendengaran adalah:

- ◆ **Keturunan**
- ◆ **Jangkitan semasa mengandung**, seperti Rubella
- ◆ **Kelahiran Pra-matang**
- ◆ **Kurang berat badan semasa lahir**
- ◆ **Penyakit kuning**
- ◆ **Diabetes semasa mengandung**
- ◆ **Masalah genetik**

Masalah pendengaran juga boleh terjadi pada mana-mana peringkat umur akibat penyakit atau kecederaan. Contohnya:

- ◆ **Jangkitan telinga**
- ◆ **Ubat-ubatan yang bahaya kepada telinga**, seperti kemoterapi, aspirin, diuretik
- ◆ **Jangkitan semasa kanak-kanak**, seperti campak dan meningitis
- ◆ **Kecederaan kepala yang teruk**
- ◆ **Pendedahan kepada bunyi bising**
- ◆ **Faktor umur**

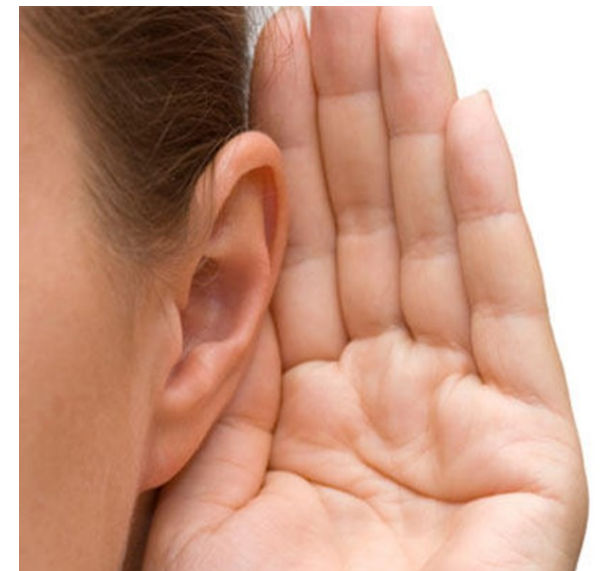


Bagaimana untuk menghalang masalah pendengaran?

Kebanyakan masalah pendengaran boleh dihalang dengan mengamalkan langkah-langkah berikut:

- ◆ Penjagaan telinga yang sihat
- ◆ Dapatkan immunisasi
- ◆ Elakkan daripada mengambil ubat yang boleh menjejaskan pendengaran kecuali di beri oleh doktor
- ◆ Kurangkan pendedahan kepada bunyi yang kuat dan gunakan alat-alat perlindungan telinga

CAUSES AND PREVENTION OF HEARING LOSS



Department of Otorhinolaryngology
Ministry of Health
Negara Brunei Darussalam