

Tabiat Baik



Susu ibu adalah yang terbaik untuk anak damit.



Jikalau perlu gunakan 'feeder cups' atau cawan untuk menyusui anak damit berumur 8 bulan ke atas.



Ibu bapa harus mengajar anak damit memberus gigi dengan cara dan teknik yang betul.



Gunakan ubat gigi berfluorida 1,100ppm - 1,450ppm. Berus tanpa menggunakan air dan keluarkan sisa buih ubat gigi dan jangan lupa untuk memberus lidah anak damit abiskita.



Berikan anak damit makanan segar seperti bubur nasi, sayur-sayuran dan buah-buahan.



Jikalau perlu gunakan sudu atau syringe untuk menyusui anak damit berumur di bawah 8 bulan.

Bersihkan gusi anak damit dengan tuala yang lembut dan lembap sebelum gigi tumbuh.

Ibu bapa wajib untuk memberus gigi anak damit sehingga umur 9 tahun. Kanak-kanak di bawah 9 tahun tidak mempunyai kemahiran untuk memberus gigi dengan betul.

Simpan berus gigi di tempat yang kering dan berasingan untuk mengelak jangkitan kuman.

Berikan anak damit makanan yang seimbang seperti buah-buahan dan sayur-sayuran untuk kesihatan gigi dan tubuh badan.

