

1. PENGENALAN

- ❖ Tugas seorang mekanik melibatkan membaiki dan memeriksa kereta dan kenderaan automotif
- ❖ Tugas-tugas utama termasuk:
 - Memeriksa
 - Membaiki yang perlu
 - Menganti
 - Mengubahsuai
 - Menyesuaikan

2. BAHAYA KESIHATAN DAN KESELAMATAN

❖ Bahaya Fizikal

- Terlecur dari tersentuh permukaan yang panas contohnya paip ekzos atau pelepasan wap secara tiba-tiba dari radiator
- Tekanan panas dan kelelahan panas daripada persekitaran pekerjaan yang panas
- Terdedah kepada bunyi bising contohnya semasa ujian enjin dimana bunyi bising boleh menyebabkan kehilangan pendengaran
- Terdedah kepada sinar ultraungu (ultraviolet) dan radiasi inframerah (infrared) semasa mengimpal (welding)
- Terdedah kepada gelombang mikro (microwave) dan radiasi radiofrekuensi contohnya semasa menutup panas dari bahan upholsteri

❖ Bahaya Biologikal

- Jangkitan tetanus terkena besi-besi yang berkarat

- Infeksi lain berpunca dari pencemaran mikroorganisma dan pertumbuhan organisme didalam sesetengah bahan perekat (adhesive)

❖ Bahaya Kimia

- Bermacam jenis kimia termasuk cecair, hasil dari minyak dan cat boleh menyebabkan berbagai jenis masalah kesihatan dari:
 - Kesan akut seperti masalah mata, sakit kepala, rasa mual dan susah untuk bernafas dari karbon monoksida dan nitrogen dioksida
 - Kesan kronik seperti kanser, kerosakan otak dan keracunan kimia

❖ Bahaya Ergonomik

- Kecederaan akut - pecah diskus antara tulang belakang
- Gegaran dari menggunakan alat/mesin menyebabkan gangguan tangan seperti rasa kebas ditangan (sindrom 'carpal tunnel')
- Sakit belakang akibat dari teknik mengangkat yang tidak betul atau kedudukan badan yang tidak selesa

❖ Bahaya Psikososial

- Tekanan disebabkan kesuntukkan masa untuk menghabiskan kerja
- Keganasan yang boleh timbul dari pelanggan yang tidak puas dengan mutu kerja

❖ Bahaya Keselamatan

- Risiko cedera akibat dari:
 - Terperangkap dalam keruntuhan struktur
 - Lantai yang tidak stabil
 - Tertimpa oleh benda yang jatuh
 - Terjatuh dari tangga, anak tangga atau pelantaran yang terangkat
 - Tersadung dan terjatuh dari lantai yang basah dan berminyak
 - Kejutan elektrik
 - Luka dan cedera akibat terpijak, ditimpa oleh atau dipukul dengan perkakas atau barang yang tajam
 - Kecederaan dari barang berat seperti terjatuh diatas jari kaki
 - Keguguran alat kelengkapan jek, mengangkat atau pengangkat barang
 - Tayar meletup
 - Kecederaan bahagian anggota badan yang lain contohnya kecederaan mata dari objek yang terbang semasa grinding
- Api dan letupan dari tumpahan atau kebocoran bahan yang mudah terbakar atau meletup, atau dari api pemotong besi atau operasi mengimpal
- Kemalangan lalu-lintas semasa ujian memandu

3. PENCEGAHAN DAN PENGAWALAN

❖ Keadaan alam sekitar:

- ✓ Memastikan perudaraan yang cukup untuk mengurangkan tekanan panas, bau, gas dan wap

- ✓ Pencahayaan yang mencukupi dan suhu yang selesa
- ✓ Lantai diperbuat dari bahan yang tidak licin
- ✓ Pastikan kebersihan dan juga sistem pengaliran air dari lantai untuk mengelakkan dari air bertakung
- ❖ Kawalan kebisingan
 - ✓ Selindungi mesin yang bising, pemeliharaan mesin dengan kerap dan sediakan alat pelindung pendengaran
- ❖ Ergonomik
 - ✓ Gunakan mesin dan peralatan yang direka khas untuk mengatasi masalah ergonomik
 - ✓ Pengendalian manual yang sesuai/teknik mengangkat yang betul - gunakan alat pertolongan pengangkatan
- ❖ Memakai alat pelindung keselamatan diri yang bersesuaian contohnya kasut keselamatan yang mempunyai tapak yang tidak mudah tergelincir, pelindung mata dan telinga
- ❖ Melindungi tangan dengan sarung tangan yang tahan-kimia; jika tidak ada, pakailah krim penghalang
- ❖ Jangan gunakan solven untuk membuang minyak - gunakan bahan pencuci yang berasaskan dari air
- ❖ Paparkan tanda-tanda keselamatan yang cukup dan bersesuaian seperti JANGAN MEROKOK

- ❖ Keselamatan eletrik:
 - ✓ Pemeliharaan perangkap putaran arus ("grounding") elektrik yang selamat
 - ✓ Jangan melebihi beban keatas soket elektrik
 - ✓ Gunakan alat/mesin dari kualiti yang baik
 - ✓ Ganti talikod elektrik jika wayar tersebut terdedah
 - ✓ Tutup semua suis perkakas dipenghujung hari kerja
- ❖ Pencegahan Api
 - ✓ Pamadam api dan tanda amaran kecemasan yang mencukupi
 - ✓ Anjurkan latihan mengendalikan api dan tandakan tempat berhimpun semasa kecemasan
- ❖ Kekemasan ("Good Housekeeping") boleh membantu untuk mencegah kemalanga seperti tergelincir dan tersadung yang berpunca dari laluan yang terhalang
- ❖ Belajar mengendalikan pertolongan kecemasan dan pastikan peti pertolongan kecemasan tersedia
- ❖ Vaksinasi yang bersesuaian

BERKERJA SEBAGAI MEKANIK KERETA



**BAHAGIAN KESIHATAN CARA KERJA
JABATAN PERKHIDMATAN KESIHATAN**

***FAKTA TENTANG RISIKO
KESIHATAN DAN
KESELAMATAN***