

1. PENGENALAN

- ❖ Bekerja disektor pendidikan mempunyai bahaya seperti mana-mana tempat kerja yang lain; akan tetapi, bahaya ini dikongsi sama dengan penuntut yang masih muda, kurang pengetahuan, tidak berpengalaman, dan berkelakuan membahayakan diri sendiri.
- ❖ Aktibiti disektor ini termasuk:
 - Mengajar atau mensyarah
 - Kerja makmal
 - Pertukangan tangan dan latihan vokasional
 - Kerja bengkel(sekolah teknikal)
 - Kerja penjagaan anak damit di tadika atau pra sekolah
 - Aktibiti latihan jasmani

2. BAHAYA KESIHATAN DAN KESELAMATAN

- ❖ Bahaya Fizikal
 - Ketegangan mata disebabkan berkerja dengan mikroskop, berkerja dibilik gelap atau menggunakan komputer berpanjangan
 - Ketegangan kerongkong disebabkan bercakap berpanjangan
 - Melecur disebabkan terkena benda panas seperti pembakar di makmal
 - Tekanan panas dan keletihan disebabkan semasa mengajar latihan jasmani
 - Di bengkel teknikal, terdedah kepada bunyi bising dari mesin dan juga radiasi ultra ungu dan infra merah semasa kerja memateri (welding)

- ❖ Bahaya Biologikal

- Terdedah kepada beberapa jenis agen biologikal terutama sekali dimakmal seperti gigitan binatang atau tercucuk jarum terpakai

- ❖ Bahaya Kimia

- Terdedah kepada kimia yang menyebabkan penghakisan, merengaskan kulit, keracunan, susah bernafas atau penyebab kanser terutama sekali dimakmal atau bengkel-boleh menyebabkan beberapa masalah kesihatan:
 - Masalah akut seperti gangguan mata, sakit kepala, mual dan susah bernafas disebabkan oleh gas dan wap seperti formaldehyde
 - Masalah kronik seperti kanser, masalah kulit dan keracunan kimia kronik

- ❖ Bahaya Ergonomik

- Kecederaan akut seperti pecah diskus antara tulang belakang disebabkan oleh mengangkat anak damit yang berat
- Sakit belakang dan tengkuk disebabkan oleh salah kaedah mengangkat atau badan diposisi janggal berpanjangan
- Masalah cedera kumulatif disebabkan oleh kerja berulang-ulang (seperti menaip) dan duduk berpanjangan yang boleh menyebabkan rasa tak selesa, kebas dan sakit ditangan dan pergelangan tangan

- Berdiri berpanjangan boleh menyebabkan varikos vena dan sakit belakang

- ❖ Bahaya Psikososial

- Tekanan psikologikal bila berkerja mengejar masa
- Serangan dari penuntut/ibu bapa terutama bila berkerja bersendirian atau mengajar penuntut istimewa

- ❖ Bahaya Keselamatan

- Risiko kecederaan disebabkan oleh:
 - Tergelincir disebabkan oleh lantai basah atau laluan tersekat
 - Kejutatan elektrik dari peralatan tidak di-insulasi dengan betul
 - Terluka disebabkan oleh terpijak atau tergesel dengan benda tajam atau pecah
 - Terjerat rambut, pakaian atau jari diperalatan berputar dan bergerak seperti mesin pengempar (centrifuge)
 - Kecederaan bahagian kaki disebabkan oleh tertimpa benda berat
 - Lecur kimia dari cairan panas atau penghakisan
 - Kecederaan badan yang lain seperti kecederaan mata dari cebisan terbang semasa mengisar dibengkel
- Letupan dan kebakaran dari benda atau kimia yang mudah terbakar di makmal, bengkel atau dapur kantin

3. PREVENTION AND CONTROL

❖ Keadaan persekitaran mengajar:

- ✓ Pastikan perudaraan mencukupi untuk mengurangkan tekanan panas serta bau, gas dan wap terutama dimakmal
- ✓ Pastikan pencahayaan mencukupi dan suhu yang selesa
- ✓ Lantai diperbuat dari bahan bukan licin
- ✓ Pastikan pemeliharaan premis yang kerap terutama laluan dan tangga

❖ Ergonomik

- ✓ Pastikan meja kerja direka secara ergonomik
- ✓ Gunakanlah mesin dan peralatan dibengkel berpandukan prinsip ergonomik
- ✓ Pelajari tatacara mengendalikan / mengangkat benda berat yang betul

❖ Di makmal atau bengkel:

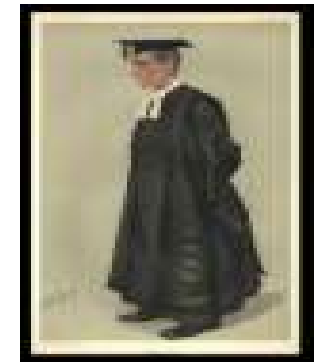
- ✓ Pastikan kawalan bunyi bising mencukupi dengan menyelindungi mesin bising, senantaisa menjalani pemeliharaan mesin dan gunakanlah alat pelindung telinga
- ✓ Pelihara kulit tangan anda dengan menggunakan sarung tangan kalas kimia; gunakanlah krim pelembut kulit selepas kerja
- ✓ Jangan gunakan solven untuk menanggalkan minyak-gunakanlah pencuci berasaskan air
- ✓ Jangan biarkan rambut atau pakaian tidak diikat-ini mengelakkan dari terjerat didalam mesin yang bergerak

- ❖ Gunakan alat pelindung diri yang berpatutan seperti pelindung mata dan telinga semasa dimakmal atau bengkel
- ❖ Penyediaan tanda keselamatan yang mencukupi dan berpatutan seperti "Jangan Merokok"
- ❖ Keselamatan elektrik:
 - ✓ Pemeliharaan yang teliti perangkap putaran arus elektrik (proper grounding)
 - ✓ Jangan terlebih muatan soket elektrik
- ❖ Pencegahan kebakaran
 - ✓ Alat pemadam dan amaran api yang mencukupi, latihan memadamkan api dan kenalpasti tempat berkumpul semasa kecemasan
- ❖ Kekemasan persekitaran kerja akan mengelakkan kemalangan seperti tergelincir yang disebabkan oleh laluan tersekat
- ❖ Pelajari bantuan kecemasan dan pastikan peti kecemasan mencukupi
- ❖ Suntikkan yang berpatutan seperti hepatitis B, varicella dan tetanus



**BAHAGIAN KESIHATAN CARA KERJA
JABATAN PERKHIDMATAN KESIHATAN**

BERKERJA DI SEKTOR PENDIDIKAN



***FAKTA RISIKO KESIHATAN
DAN KESELAMATAN***